

犬山市制70周年記念事業

健康の祭典

さら・さくら健康まつり

開催!

- とき：令和6年5月19日(日) 10:00~13:00
- ところ：犬山市民健康館（さら・さくら）

犬山市食育推進コーナー

- ・小中学校の給食と食育の紹介
- ・たべものぬりえ、食育シールの配布
- ・犬山の地産地消の紹介
- ・名古屋経済大学管理栄養学科の食育コーナー

健康づくり

健康相談

10:00~12:00
医師による
健康相談



お薬相談

10:00~12:00
お薬相談、
健康茶試飲、
お薬手帳紹介



〇〇作りに挑戦

木工品の作製体験、
当日受付
先着5組
(参加費:500円/組)



SAT機器で食習慣をチェック
「選んで楽しく健康レストラン」
食習慣をSAT機器でチェックし食事内容やバランスをアドバイス

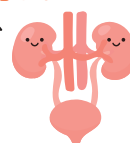
①らくらく体操とフットケア体験
らくらく体操ウォーミングアップ、
自分でできるフットケア、指体操

②数字を並べて脳トレに挑戦
数字盤体操

アルコール相談
酒害相談、
アルコール体質判定
パッチテスト



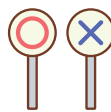
慢性腎臓病の啓発ほか
慢性腎臓病の啓発、
腎臓病相談
コーナー、
バルーンコーナー



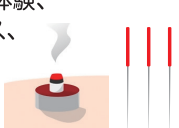
認知症予防と相談コーナー
認知症予防のゲーム、
相談コーナー、
犬山市認知症
ガイドブック紹介



クイズで学ぼう、在宅医療!
クイズで楽しく
在宅医療の紹介、
啓発グッズの配布



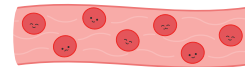
はり・きゅう体験
鍼灸のセルフ体験、
ケアアドバイス、
鍼灸の相談



ベジチェック&肌年齢測定
手のひらで野菜摂取
充足度を測定、
肌年齢測定



明治安田健活ブース
10:00~12:00
血管年齢測定、ベジチェック



クイズで楽しく食を学ぼう!
・おやつについて
〜カロリー順に
並べ替えよう!〜
・栄養クイズ



コープであそぼう!
無料ガチャでクイズ
(参加者にグッズ
プレゼント)



名古屋グランパス食育コーナー
選手の食事
紹介パネル、
ユニフォーム等
グッズの展示



美味しい催しもあります

■朝市 10:00~14:00
さら・さくら朝市会
農産物、手作り物の販売



■パンの販売

BakeryCafe来果
まるごとアップルパイ、
パン各種、コーヒー



■藤田屋グラン巻きの販売10:00~14:00
大あんまき藤田屋
サッカー
スタジアム名物の
大あん巻き



同日開催イベント

市民健康館交流ホール

歯と口の健康センター

受付時間 9:30~11:30
・歯科健診
・フッ化物塗布
・細菌検査 など



健康講演会

名古屋グランパス食育
アンバサダー管理栄養士
森 裕子氏
13:00~14:00
※事前申込(席に空きがある場合は
当日参加できます。)



グランパスくん来場

名古屋グランパス
公式マスコットの
触れ合い交流や記
念撮影などイベン
ト会場内にて適時
出演



みんな
ぜひ遊びに
きてちょー!!

©N.G.E.

当日は無料送迎バスを臨時運行します

犬山駅東発	市民健康館発
9:40	10:00
10:20	10:40
11:00	11:20
11:40	12:00
12:20	—
—	13:30
13:50	14:10
市民健康館⇄犬山駅東(約10分)	

※6歳未満のお子様の乗車には
チャイルドシート又はジュニア
シートが必要です。

※都合により事業内容等が変更・中止になる場合があります。

主 催：犬山市民健康館自主事業実行委員会

お問い合わせ先：犬山市健康推進課 犬山市民健康館 TEL.0568-63-3800 E-mail:020201@city.inuyama.lg.jp