

プールプログラム利用コース状況

令和4年1月～

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月					アクアビクス 13:30 ↓ 14:15 1.2.3コース							
火		ベビー 11:00～12:00 1.2コース			体力増進 13:30～14:30 1.2コース		ジュニア 15:30～16:30 小.1.2コース	ジュニア 16:30～17:30 小.1.2.3コース	ジュニア 17:30～18:30 小.1.2.3コース			
水		成人 11:00～12:00 1.2.3コース			アクアビクス 13:30 ↓ 14:15 1.2.3コース		ジュニア 15:30～16:30 小.1.2コース	ジュニア 16:30～17:30 小.1.2.3コース	ジュニア 17:30～18:30 小.1.2.3コース		成人 19:30～20:30 1.2コース	
木		体力増進 11:00～12:00 1.2コース			ソフトスイム 13:30～14:30 1.2コース		ジュニア 15:30～16:30 小.1.2コース	ジュニア 16:30～17:30 小.1.2.3コース	ジュニア 17:30～18:30 小.1.2.3コース		成人 19:30～20:30 1.2コース	
金		ベビー 11:00～12:00 1.2コース			ショート アクア 13:30 ↓ 14:00 1.2.3コース		ジュニア 15:30～16:30 小.1.2コース	ジュニア 16:30～17:30 小.1.2.3コース	ジュニア 17:30～18:30 小.1.2.3コース			
土		ジュニア 10:30～11:30 小.1.2コース	ジュニア 11:30～12:30 小.1.2コース			ジュニア 14:00～15:00 小.1.2コース	ジュニア 15:00～16:00 小.1.2コース					

※アクアプログラムは参加人数によって、2コース及び3コースの使用となります。

また、プールプログラム以外の時間でも、専用利用によりコースが制限される場合がありますので、ご了承ください。