

# プールご利用の方へのおねがい

- ご利用の際は、**水泳用キャップ**を着用してください。
- 体拭き用のタオル**をプールまでお持ちになり、水滴を拭きとってから更衣室へお戻りください。
- コース区分**を守り、**右側通行**でお願いします。
- スクール、サークル、アクアビクス時は、**コース制限**させていただきます。
- プール内での飲食(ガム・飴含む)は、衛生管理上ご遠慮いただきます。(所定の場所での水分補給は可)
- 刺青、タトゥーのある方はご利用できません(ただし、サポーター、ラッシュガードを着用して隠していただければご利用できます)

## 女性の方へ

- お化粧**を落としてご利用してください。
- つけ爪・長い爪・水に取れやすい又は表面に凹凸のあるマニキュア**はご遠慮ください。  
(利用制限がございます。詳しくはスタッフまで)

## お子さま連れの方へ

- オムツの取れていないお子さまは、  
**水泳用オムツ・アンダーパンツ**を着用してください。(オムツ等はお持ち帰り。)
- 小学生2年生以下のお子さま連れの方は、  
**必ず付き添って、そばを離れない**ようにしてください。

## <以下のものは持ち込みをお断りします>

- 全ての装飾品・時計・ネックレス・石のついた指輪・ピアス等
- Tシャツ・短パンなど、水着以外の服装(ラッシュガード可。ただし、フード付きのものは要相談。)
- プラスチック製練習用パドル(布製のものは許可が必要です。)
- 携帯電話・カメラ・防水ラジオ等
- 遊具等(浮輪・ビーチボール等)