



公民館講座を受講しませんか



令和5年度 1DAY講座受講生の募集案内

～であい ふれあい まなびあい～

毎日がもっと楽しく もっと豊かに

この春、新しいことはじめよう！！



▼ 講座内容:裏面のとおり

▼ ところ:南部公民館

▼ 対象:市内在住・在勤の18歳以上の人 (初心者・経験者)

▼ 定員:12人

▼ 申込み方法

①2月2日(金)～7日(水)9:00～17:00(月曜日休館)
初心者・経験者ともに対象で電話か二次元コードで受け付けます。

②定員に満たない場合は、延長して南部公民館1階事務所窓口か電話で受け付けます。
(定員になり次第終了)

※①で定員を超えた場合は、抽選となります。(結果は郵送、電子申請の方はメールでお知らせします。)

▼受講料・材料費は開催日 当日に集金します。

▼その他

- ・障害をお持ちの方で、介添人の同伴や手話通訳を希望される場合は事前にお問合せ下さい。
- ・講師、災害、天候、疾病等の都合により講座内容が変更・中止となる場合があります。

▼電話申込み及び問合せ先:南部公民館 電話(0568)68-0834



(9:00～17:00 月曜日休館(祝日の場合は翌平日休館))

【南部公民館】

講座名 場 所	開催日	曜日	時間	回	定員	受講料	材料(教材)費
	講 師		内 容 / 持ち物				
フラワーフォトフレーム を作ろう	3月8日	金	10:00~12:00	1	12	500円	1,200円
会議室3	可児 則和		プリザーブド、ソープフラワーでオリジナルフォトフレームを作りましょ う。インテリアやプレゼントに最適です。 持ち物：花切ばさみ				
はじめようパン作り	3月9日	土	9:30~12:00	1	12	500円	1,000円
料理実習室	山田 章子		桜あんぱんと春野菜を使ったケーキサレを作ってみよう。 持ち物：エプロン、タオル、持ち帰り容器、筆記用具				
春からはじめるヨガ	3月13日	水	10:00~11:30	1	12	500円	
和室1.2	太田 和世		ゆっくりと背筋を伸ばし、しなやかな姿勢で心と体を癒しましょう。 持ち物：動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、タオル、飲物				
春の行楽弁当作り	3月14日	木	10:00~12:00	1	12	500円	1,000円
料理実習室	田中 貴久枝		巻き寿司や旬の野菜を使った彩り鮮やかなおかずなど行楽にぴったりなお 弁当を作ります。 持ち物：エプロン、布巾、タオル、持ち帰り容器、筆記用具				
らくらく太極拳を はじめよう	3月14日	木	13:30~15:30	1	12	500円	
展示室2.3	西代 晃子		床ストレッチ（立禅）で心を静め、ゆったりとした動きで身をまかせて行 います。体が温まり、すっきりします。 持ち物：動きやすい服装、底が厚くないシューズ、マット又はバスタ オル、タオル、飲物				