

公民館講座を受講しませんか？

令和8年度 公民館講座 前期(6月～9月)受講者の募集案内

～であい ふれあい まなびあい～
毎日がもっと楽しく もっと豊かに

”生きがいづくり”をテーマに、健康や暮らしに役立つ講座など、
生活にうるおいを与えるための講座を用意しています。

★ 講座内容：中面のとおり

★ ところ：犬山市南部公民館（犬山市羽黒摺墨11番地）

★ 対象：市内在住または在勤の18歳以上の人

★ 申請方法

(1) 5月2日(土)～5月8日(金) 9:00～17:00

【対象者】過去2年間に同内容の講座の受講経験がない人
※電話かオンライン(右の二次元コード参照)で申請してください。



【申請フォーム】

(2) 5月10日(日)～5月15日(金) 9:00～17:00

【対象講座】(1)の期間を過ぎ、定員に満たない講座。
【対象者】過去の受講経験の有無は問いません。 ※電話で申込みください。

※(1)、(2)のそれぞれの時点で定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。
(抽選結果は全員に郵送またはEメールで通知します。)

(3) (2)の期間を過ぎ、さらに定員に満たない講座は、5月16日(土)午前9時から先着順
で電話により受け付けます。(市外の人も申込可)

★ 受講料：中面のとおり

(1)初回に集金します。材料(教材)費が別に必要となる講座もあります。
(2)受講決定後のキャンセルは、材料(教材)費を負担していただくことがあります。

★ その他

- ・障害があり介添人の同伴や手話通訳を希望する場合は事前に問合せください。
- ・災害、天候などの状況により中止または日程を変更する場合があります。
- ・空き状況は、5月9日(土)以降に次の二次元コードからご確認ください。
- ・8月4日(火)から8月30日(日)の間、エレベーターの改修工事を実施致します。
受講される皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご了承下さいますようお願い申し上げます。

★ 電話申請及び問合せ先

犬山市南部公民館 電話 (0568)68-0834
9:00～17:00 月曜日休館(祝日の場合は翌平日休館)



【前期公民館講座HP】

講座名 場 所	開催日	曜日	時間	回	受講料	材料(教材)費
	講 師	定員	内 容 / 持ち物			
ビューティピラティス	6月 9日 6月23日 7月 7日 7月14日 8月 4日 8月18日 9月 1日 9月15日	火 16人	13:30~15:00	8	4,000円	—
和室1・2	太田 和世	体幹、背骨を鍛えて体全体のバランスを整え、背筋が伸び美しく、しなやかな姿勢をめざしましょう。 持ち物/動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、タオル、飲み物				
うたごえ教室	6月 9日 6月23日 7月 7日 7月28日 8月25日 9月 8日	火 16人	10:00~11:45	6	3,000円	教材費 2,000円
講義室	植村 亜矢	心に優しく楽しいメロディーと共に、リラックスできる時間をご一緒に過ごしましょう。笑顔も出て、気持ちも晴々してきますよ！ 持ち物/筆記用具、飲み物				
心とからだを癒すヨガ	6月 3日 6月10日 7月 1日 7月15日 8月 5日 8月19日 9月 2日 9月16日	水 16人	10:00~11:30	8	4,000円	—
和室1・2	太田 和世	無理のないポーズを中心にレッスンを進めていきます。癒しのひと時を過ごしましょう。 持ち物/動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、タオル、飲み物				
健康太極拳	6月 4日 6月11日 6月25日 7月 2日 7月 9日 7月16日 7月23日 7月30日	木 16人	13:15~15:00	8	4,000円	—
展示室2・3	西代 晃子	ゆっくりと呼吸し心と体のバランスをとり、柔らかい動きで行います。 持ち物/動きやすい服装、底が厚くないシューズ、マット又はバスタオル、タオル、飲み物				
楽しいパン作り	6月 7日 6月21日 7月 5日 7月19日 8月 2日 8月23日 9月 6日 9月20日	日 14人	9:30~13:30	8	4,000円	材料費 8,000円
料理実習室	山田 章子	手ごねパンと混ぜて焼くだけのマフィンやケーキサレなど毎回2種類作ります。 持ち物/エプロン、布巾、持ち帰り容器、ラップ、筆記用具				

敬称 略

講座名 場 所	開催日	曜日	時間	回	受講料	材料(教材)費
	講 師	定員	内 容 / 持ち物			
フラワーアレンジメント	6月20日 7月18日 8月29日 9月26日	土	10:00~12:00	4	2,000円	材料費 8,000円
	16人					
講義室	可児 則和	季節の花を美しくお花のある暮らしにフラワーアレンジメントを楽しみましょう。 持ち物 / 花切ばさみ				
健康イスヨガ体操	6月11日 6月25日 7月 9日 7月23日 8月 6日 8月20日 9月 3日 9月17日	木	10:00~11:30	8	4,000円	—
	16人					
展示室2・3	YUMIKA	椅子に座ったまま、ストレッチ・チェアロビクス・椅子ヨガを無理なく行い、体が硬い方や初めての方でも、安心して気持ちよく心と体を整えます。 持ち物 / 動きやすい服装、五本指ソックスまたは室内シューズ、タオル、飲み物				
簡単ヘルシー料理						
【スキルアップコース】	6月11日 7月 9日 8月 6日 9月10日	木	10:00~13:00	4	2,000円	材料費 4,000円
	16人					
料理実習室	田中 貴久枝	料理のレパートリーを増やしたい方向けのコースです。 持ち物/エプロン、布巾、タオル、筆記用具				
【料理の基本コース】	6月27日 7月25日 8月29日 9月26日	土	10:00~13:00	4	2,000円	材料費 4,000円
	16人					
料理実習室	田中 貴久枝	野菜の切り方、だしの取り方など基本的な料理を中心に学ぶコースです。 持ち物/エプロン、布巾、タオル、筆記用具				

【過去の講座の様子】

