

公民館講座を受講しませんか？

令和7年度 公民館講座 後期(11月～2月)受講者の募集案内

～であい ふれあい まなびあい～
毎日がもっと楽しく もっと豊かに

”生きがいづくり”をテーマに、健康や暮らしに役立つ講座など、
生活にうるおいを与えるための講座を用意しています。

★ 講座内容：中面のとおり

★ ところ：犬山市南部公民館（犬山市羽黒摺墨11番地）
犬山市塔野地公民館（犬山市大字塔野地字西中ノ切26番地）

★ 対 象：市内在住または在勤の18歳以上の人

★ 定 員：各講座16人(楽しいパン作りのみ14名)

★ 申請方法

(1) 10月 2日(木)～10月 8日(水) 9:00～17:00

【対 象 者】過去2年間に同内容の講座の受講経験がない人
※電話かオンライン(右の二次元コード参照)で申請してください。



【申請フォーム】

(2) 10月10日(金)～10月15日(水) 9:00～17:00

【対象講座】(1)の期間を過ぎ、定員に満たない講座。
【対 象 者】過去の受講経験の有無は問いません。 ※電話で申込みください。

※(1)、(2)のそれぞれの時点で定員を超えた場合は、抽選により受講者を決定します。
(抽選結果は全員に郵送またはEメールで通知します。)

(3) (2)の期間を過ぎ、さらに定員に満たない講座は、10月16日(木)9:00から先着順で電話により受け付けます。(市外の人でも申込可)

★ 受講料：中面のとおり

※初回に集金します。材料(教材)費が別に必要となる講座もあります。
※受講決定後のキャンセルは、材料(教材)費を負担していただくことがあります。

★ その他

・障害があり介添人の同伴や手話通訳を希望する場合は事前に問合せください。
・災害、天候などの状況により中止または日程を変更する場合があります。
・空き状況は、10月9日(木)以降に次の二次元コードからご確認ください。



【後期公民館講座HP】

★ 電話申請及び問合せ先

犬山市南部公民館 電話 (0568)68-0834
9:00～17:00 月曜日休館(祝日の場合は翌平日休館)

【南部公民館】

敬称 略

講座名 場 所	開催日	曜日	時間	回	受講料	材料(教材)費
	講 師		内 容 / 持ち物			
ビューティピラティス	11月11日 11月18日 12月2日 12月16日 1月20日 1月27日 2月3日 2月17日	火	13:30～15:00	8	4,000円	—
和室1・2	太田 和世		体幹、背骨を鍛えて体全体のバランスを整え、背筋が伸び美しく、しなやかな姿勢をめざしましょう。 /動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、タオル、飲み物			
うたごえ教室	11月11日 11月18日 12月 9日 1月6日 1月20日 2月3日	火	10:00～11:45	6	3,000円	教材費 2,000円
講義室	植村 亜矢		心に優しく楽しいメロディーと共に、リラックスできる時間をご一緒に過ごしましょう。笑顔も出て、気持ちも晴々してきますよ！ /筆記用具、飲み物			
心とからだを癒すヨガ	11月12日 11月19日 12月3日 12月17日 1月7日 1月21日 2月4日 2月18日	水	10:00～11:30	8	4,000円	—
和室1・2	太田 和世		無理のないポーズを中心にレッスンを進めていきます。癒しのひと時を過ごしましょう。 /動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、タオル、飲み物			
俳句入門	11月12日 11月26日 12月 3日 12月17日 1月14日 1月28日 2月4日 2月18日	水	10:00～12:00	8	4,000円	—
講義室	宮地 瑛子		名句の鑑賞と実作を通して楽しく俳句を学びます。初心者の方も安心して参加できます。 / 筆記用具			
簡単ヘルシー料理	11月6日 11月27日 12月4日 12月18日 1月15日 1月29日 2月5日 2月19日	木	10:00～13:00	8	4,000円	材料費 8,000円
料理実習室	田中 貴久枝		家庭でも出来る！簡単で美味しいヘルシー料理を和洋中ローテーションで作ります。 /エプロン、布巾、タオル、筆記用具			

敬称 略						
講座名 場 所	開催日	曜日	時間	回	受講料	材料(教材)費
	講 師		内 容 / 持ち物			
健康太極拳	11月6日 11月27日 12月4日 12月18日 1月8日 1月22日 2月12日 2月19日	木	13:30～15:30	8	4,000円	—
展示室2・3 和 室1・2 (11/6、2/12、2/19)	西代 晃子		ゆっくりと呼吸し、心と体のバランスをとり、柔らかい動きで行います。/動きやすい服装、底が厚くないシューズ、マット又はバスタオル、タオル、飲み物			
楽しいパン作り	11月16日 11月30日 12月7日 12月21日 1月25日 2月1日 2月8日 2月15日	日	9:30～13:30	8	4,000円	材料費 8,000円
料理実習室	山田 章子		手ごねパンと混ぜて焼くだけのマフィンやケーキサレなど毎回2種類作ります。 /エプロン、布巾、持ち帰り容器、ラップ、筆記用具			
フラワーアレンジメント	11月15日 12月13日 1月24日 2月14日	土	10:00～12:00	4	2,000円	材料費 7,200円
講義室	可児 則和		季節の花を美しくお花のある暮らしにフラワーアレンジメントを楽しみましょう。 /花切ばさみ			

敬称 略						
【塔野地公民館】						
講座名 場 所	開催日	曜日	時間	回	受講料	材料(教材)費
	講 師		内 容 / 持ち物			
ヨガでリラックス	11月18日 12月2日 12月16日 1月6日 1月20日 2月3日	火	10:00～11:30	6	3,000円	—
塔野地公民館 和室	大原 祐美加		呼吸に合わせて簡単なポーズを行います。血行が良くなり、心身のリラックスを促します。 / 動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、タオル、飲み物			

【過去の講座の様子】

