

令和5年
9/30[Ⓟ]

テーマ

『健康づくり』

タ

ウンミーティング&

健

康フェア

タウンミーティング 第1部 10:00~11:30

第2部 11:40~12:15

(場所 エナジーサポートアリーナ サブアリーナ)

健康フェア 11:00~13:00

(場所 エナジーサポートアリーナ 多目的室・サブアリーナ)

10年後の犬山市の姿を見据え、市民の健康の課題を明らかにし、人生100年時代を誰もが健康でいられるよう、「自ら取り組める健康づくり」「支え合って行う健康づくり」を市民の皆さんと一緒に考える機会として、タウンミーティングと健康フェアを開催します。

●内容●

タウンミーティング 人生100年時代 誰もが生き生きと暮らせる健康なまちづくりを考えよう！

第1部 (約90分)

- 市民の健康づくりについて 市民の健康づくりの取組みの方向性を示した「みんなで進める健康プラン21」について説明します。
- ファシリテーター (進行役) によるミニトーク 「健康づくりのコツ」
- ワークショップ グループ内で交流しながら犬山市の健康づくりについて一緒に考えます。「こんな健康づくりができればいいね。」「みんなが健康になれるまちって？」

第2部 (約30分)

- 市長を囲んで車座トーク
「私が健康で気にしていること、取り組んでいること」について
みんなで自由に情報交換をします。

健康フェア 食品サンプルを使った栄養バランスチェック、正しい歩き方に関する展示、体力チェック、ヘモグロビン量測定、骨密度測定 (300円) など、市・企業・大学などによるブースでさまざまな健康チェックや健康に関する情報を知ることができます。

※タウンミーティングのみ、健康フェアのみの参加も可能です。

●定員●

タウンミーティング 先着40人 **健康フェア** 予約不要

●申込・問合せ●

9月4日^㊿~22日^㊿に①氏名②電話番号もしくはEメールアドレス③住所を市民健康館 (TEL63-3800 [Ⓟ]^㊿^㊿除く 8:30~17:15 Eメールアドレス020201@city.inuyama.lg.jp)

か次の二次元コードから申し込み (健康フェアは申込不要) <https://www.city.inuyama.aichi>

託児・手話通訳など

託児 (生後6か月から小学校入学前までの子ども) や手話通訳など配慮が必要な人は開催日の10日前までに知らせてください。

健康フェアの
スタンプラリーで
景品をもらおう!



健康フェアの詳細は 犬山市ホームページに掲載 ページ番号 1010015

URL: <https://www.city.inuyama.aichi.jp/kurashi/1000224/1010015.html>