



# 募 集

## 令和6年度フィットネス「フロイデ」 スイミングスクール前期（4月～9月）受講生

| コース（対象）   | 曜日  | 時間          | 定員                             | 対象者（4月以降）                                       | 内容  |
|---|-----|-------------|--------------------------------|---|---|
| ベビー   | ㊦・㊧ | 11:00～12:00 | 各22組                           | 満6か月～3歳<br>※子ども1人につき保護者1人参加が必要                  | 親子でコミュニケーションをとりながら、水慣れをします。                                       |
| ジュニア<br>※年少児～<br>小学校6年生<br>※おむつが取<br>れていない場<br>合は不可 | ㊦～㊧ | 15:30～16:30 | 各25人                           | 3歳（年少児）～5歳（年長児）<br>（平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ）      | 四泳法を身につけることを目標とします。<br>レベルに応じてグループに分かれて実施します。<br>3か月に1度進級試験を行います。 |
|   |     | 16:30～17:30 | 各50人                           | 5歳（年長児）～小学生<br>（平成24年4月2日～平成31年4月1日生まれ）         |   |
|   |     | 17:30～18:30 |                                | 小学生   |   |
|   | ㊨   | 10:30～11:30 | 各30人                           | 小学生   |   |
|   |     | 11:30～12:30 |                                | 3歳（年少児）～小学3年生<br>※当スクール進級基準6級<br>（クロール25m合格者）まで |   |
|   |     | 14:00～15:00 |                                |   |   |
|   |     | 15:00～16:00 |                                | 小学生   |   |
| 成人  | ㊩   | 11:00～12:00 | 30人                            | 満18歳以上（初・中・上級）                                  | 各泳法を身につけることを目標とします。人数やレベルに応じてグループに分かれて実施します。                      |
|   |     | 19:30～20:30 | 各25人                           | 満18歳以上（中級）<br>2種目以上各25m泳げ、四泳法習得を目指す人            |   |
|   | ㊪   |             | 満18歳以上（初級）<br>クロール・背泳ぎ25mを目指す人 |   |   |
| 体力増進  | ㊦   | 13:30～14:30 | 各20人                           | 満18歳以上  | 水中でウォーキングや道具などを使って運動し、健康維持、向上につなげます。                              |
|   | ㊨   | 11:00～12:00 |                                |   |   |
| ソフトスイム  | ㊨   | 13:30～14:30 | 20人                            | 満18歳以上  | ゆっくりしたペースで泳ぎを覚え、健康増進につなげます。                                       |

※全20回（欠席した場合の振り替えはありません）

**受講料** 月額4,400円 口座振替で毎月6日に引き落とし（現金での会費の納入はできません）

**申込** 2月15日㊨～25日㊩にスイミングスクール受講申込書（フィットネス「フロイデ」受付にあります）を記入し、フィットネス受付に提出してください（電話での申し込み不可、申し込みは一人1枚まで）。

**申込人数発表** 2月28日㊨に市ホームページとフィットネス受付で発表します（電話での問い合わせ不可）。

**申込クラス変更期間** 2月28日㊨～29日㊨19:00（提出された申込クラス変更のみ受け付け、電話での変更不可）

**公開抽選** 申し込みが定員を超えるクラスは、3月2日㊨9:00からフィットネス受付で公開抽選を行います。

**結果発表** 3月2日㊨にフィットネス受付で行います。市ホームページでは3月5日㊦までに発表します。

受講が決まった人は3月2日㊨10:30～10日㊩18:00に必ず控えを持参して、フィットネス受付へ来てください。

※初めて受講する人は、会費2か月分（4,400円×2）と口座振替を行う金融機関の「通帳」と「届出印」を持参してください。ベビーコース・ジュニアコースは必ず保護者が手続きしてください。

**問合** フィットネス「フロイデ」（Tel61-7272 ㊨～㊨10:00～21:30 ㊩10:00～19:00 第2・4㊨休館）