



昨年1年間の被害金額

1 今年のなんと 10倍も

急増！ 振り込め詐欺

「オレオレ詐欺」を含む振り込め詐欺（特殊詐欺）が、犬山地方で急増しています。

犬山警察署管内では、平成26年中に14件発生、25年に比べ発生件数で3・5倍、被害金額でなんと10倍近くです。

背景には犬山人特有の「素朴さ、純情さ、人の良さ」などの性格が、逆に悪用されているのではないかと、見る人もいます。

一生をかけてコツコツ貯めた大金を、たった1回の電話でだまし取られるなんて…。ちょっとしたことで、被害にあわないこともできません。あなたも十分ご注意を！

被害を元から断ち切ろう！

家にいても留守番電話設定を！



「愛知県警のホームページ」より

新連載

犬山市長

たぐるう通信

(19ページ)

5月30日(土) ゴミゼロ活動 (6ページ)

大金は 引き出す前に まず相談

中島真弓さん（長久手市）の作品



「愛知県警のホームページ」より

高齢者をみんなで見守ろう

防ごう！振り込め詐欺

身内の不幸話を勝手にでっち上げ電話をして、善良な市民を動揺させ、その心理に付け込んでまんまと大金をだまし取るというオレオレ詐欺の悪質な手口は、深刻な社会問題となっています。

一時、下火になったものの再び増え始め、昨年は全国で被害額が約559億円、愛知県内でも約36億円となっています。

犬山警察署管内でも平成26年中に14件発生、被害金額も約7,600万円となっています。内訳はオレオレ詐欺8件、架空請求詐欺4件、融資保証詐欺2件です。

平成25年の4件、被害金額800万円と比べて、件数で3・5倍、被害金額で9・5倍と大幅に伸びています。今年に入っても、2月末ですでに4件、被害金額630万円となっており、増える傾向にあります。

中でも昨年内で発生した

振り込め詐欺では、被害の最高額はなんと約3,000万円。また最近では60代の女性に息子を名乗る男から「不倫相手を妊娠させた。なんとかしないと大変なことになる」と電話で泣きつかれ、気が動転した女性は銀行から現金を引き出して、息子の代理という受け取りに来た男に現金を渡したという被害もあります。

犬山市内の発生件数は、人口比で見ても県内では多い方で、その背景として犬山警察署では「犬山は都市とはいえず、まだまだ素朴さや純情さなど昔のよさや、お互いに助け合おうというコミュニティの精神が残っています。したがって相手を警戒することなく信じてしまう人もいます。そういう人の良さに付けこんで、相手をだますという卑怯な手口が許せません」と、オレオレ詐欺の根の深さに頭をかかえています。

ではどんな人が被害に会いやすいのか。愛知県警が平成25年後半（7～12月）、振り込め詐欺の被害にあった方全員を意識調査した結果、驚くべき興味ある結果が出ています。

調査対象者98人（うちオレオレ詐欺55人）のうち、女性が87%、年齢別に見ても60歳以上が78%を占めていることから、特に70～80歳の女性が被害にあっていることが分かります。

さらに驚くことには、98人中97人までが振り込め詐欺のことを知っており、知らなかったのはたった1人だけです。このことから、知っていてもまだまだ防ごうとできないという、根の深さがあります。さらには、ほとんどの人が不審な電話がかかっても、だれにも相談していませんでした。「身内が不幸」の電話に気が動転して、事実を確認することなく「一刻も早く助けなくては」と、銀行へ直行となったようです。

オレオレ詐欺の最近の傾向として、金融機関のATMに

よる振り込みより現金手渡し型の被害が多くなっています。要求額も高額化し、銀行窓口での現金払い出しが多くなっていることから、金融機関でも挙動不審のお年寄りを注視・警戒するようになっていますが、まだまだ防止策は十分ではありません。

では、防止策は？

①金融機関に訪れた高齢者が多額の現金を引き出そうとする際に、現金ではなく小切手での払い出しを進めていきます。小切手を現金化する場合は、金融機関へ出向いて身元を明かさなければならず、犯人はそこから足がつくため、嫌います。小切手を拒否する高齢者については、金融機関が警察へ通報することになります。

②自宅の電話を留守番電話に設定することで、振り込め詐欺の犯人からの電話に直接出ることもなく、犯人も声を留守番電話に記録されることを嫌います。被害にあう確率も、ぐんと少なくなりそうです。

さらに犬山警察署では、「だまされたふり作戦」への協力を求めています。

▼問合せ先 犬山警察署生活安全課（☎61・0110）

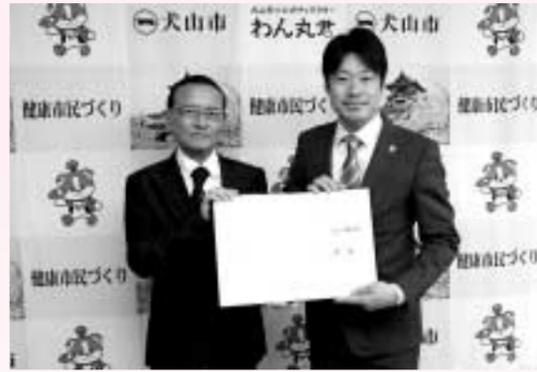
INFORMATION

第15回成人式フォーラム

▼ 成人式準大賞 5年連続受賞

3月27日(金)に東京で開催された新成人式フォーラム（文部科学省後援）で、「犬山新成人の集い2015」が準大賞を受賞し、主催した犬山新成人隊長の加藤大輝氏が表彰状を受け取りました。

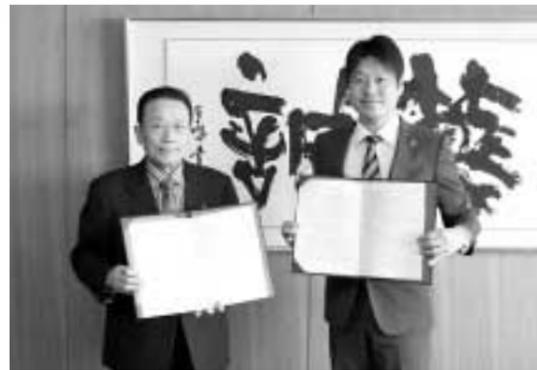
今回の審査には、全国から98自治体等が応募しました。「犬山新成人の集い」が準大賞を受賞するのは5年連続となりました。



災害時応急対策業務協定

▲ 道路の障害物除去業務など

災害時に応急対策業務を行うため、犬山市アメニティ協会（理事長 林進氏）と犬山市の間で4月1日、協定締結式が行われました。林理事長は「得意な分野をいかして、協力していきたい」と話しました。



犬山のフォト情報



国内外で活躍するアーティスト

▼ 本町・咸英のアクリル絵画

画家、美術史・歴史研究者として国内外で活動している宿澤浩氏（名古屋市）が3月23日、市へ絵画を寄贈し、市長から宿澤氏へ感謝状が贈られました。

寄贈された絵画は80号のアクリル水彩画で、本町の車山「咸英」が描かれています。現在、図書館2階ロビーに展示中です。



福祉避難所協力協定

▲ 高齢者や障害者を支援

社会福祉法人ともいき福祉会（理事長 桑原正則氏）と犬山市の間で3月23日、福祉避難所の協定締結式が行われました。

この協定は災害時に、一般の避難所では生活が困難な人を対象とした、福祉避難所を開設していただくためのものです。

日本赤十字社犬山市地区の主な活動

| | 平成26年度実績 | 平成27年度計画 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|--|-----|------|--------------------------------|-----|-------------------------------------|----------------------|------------------------------------|-----|--------------------------------|-----|-----|--|------|----|------|-------|---|--------|------------|-------|---|----------|---|---|--------|---|
| 災害救護活動 | 災害救護資材の配備実績 | 災害救護資材の配備計画 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <table border="1"> <thead> <tr> <th>配備品名</th> <th>数量</th> <th>配備場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>移動炊飯器</td> <td>3</td> <td>防災備蓄倉庫</td> </tr> <tr> <td>HUGカード (避難所運営ゲーム)</td> <td>6</td> <td>犬山市</td> </tr> <tr> <td>クロスロード 【市民編】 (災害対応ゲーム)</td> <td>5</td> <td>犬山市</td> </tr> </tbody> </table> | 配備品名 | 数量 | 配備場所 | 移動炊飯器 | 3 | 防災備蓄倉庫 | HUGカード (避難所運営ゲーム) | 6 | 犬山市 | クロスロード 【市民編】 (災害対応ゲーム) | 5 | 犬山市 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>配備品名</th> <th>数量</th> <th>配備場所</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>移動炊飯器</td> <td>1</td> <td>防災備蓄倉庫</td> </tr> <tr> <td>非常食(アルファ米)</td> <td>1,000</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td>組立式仮設トイレ</td> <td>1</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td>救護用自動車</td> <td>1</td> <td>—</td> </tr> </tbody> </table> | 配備品名 | 数量 | 配備場所 | 移動炊飯器 | 1 | 防災備蓄倉庫 | 非常食(アルファ米) | 1,000 | 〃 | 組立式仮設トイレ | 1 | 〃 | 救護用自動車 | 1 |
| 配備品名 | 数量 | 配備場所 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 移動炊飯器 | 3 | 防災備蓄倉庫 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| HUGカード (避難所運営ゲーム) | 6 | 犬山市 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| クロスロード 【市民編】 (災害対応ゲーム) | 5 | 犬山市 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 配備品名 | 数量 | 配備場所 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 移動炊飯器 | 1 | 防災備蓄倉庫 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 非常食(アルファ米) | 1,000 | 〃 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 組立式仮設トイレ | 1 | 〃 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 救護用自動車 | 1 | — | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 血液事業 | 献血実績 市役所、成田山、文化会館で4回実施 延献血者数 177人 献血総量 66,800ml ※現在、医療機関で特に必要とされているのは、400ml献血によって得られる高単位の安全性の高い輸血用血液です。 | 献血予定 <table border="1"> <thead> <tr> <th>と き</th> <th>と ころ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平成27年 8月26日Ⓞ 午前9時30分～11時30分</td> <td>市役所</td> </tr> <tr> <td>平成27年10月10日Ⓞ 午前10時～正午 午後1時～4時</td> <td>市文化会館 (産業振興祭内)</td> </tr> <tr> <td>平成28年 2月3日Ⓞ 午前10時～正午 午後1時～4時</td> <td>成田山</td> </tr> <tr> <td>平成28年 2月18日Ⓞ 午前9時30分～11時30分</td> <td>市役所</td> </tr> </tbody> </table> | と き | と ころ | 平成27年 8月26日Ⓞ 午前9時30分～11時30分 | 市役所 | 平成27年10月10日Ⓞ 午前10時～正午 午後1時～4時 | 市文化会館 (産業振興祭内) | 平成28年 2月3日Ⓞ 午前10時～正午 午後1時～4時 | 成田山 | 平成28年 2月18日Ⓞ 午前9時30分～11時30分 | 市役所 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | と き | と ころ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 平成27年 8月26日Ⓞ 午前9時30分～11時30分 | 市役所 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 平成27年10月10日Ⓞ 午前10時～正午 午後1時～4時 | 市文化会館 (産業振興祭内) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 平成28年 2月3日Ⓞ 午前10時～正午 午後1時～4時 | 成田山 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 平成28年 2月18日Ⓞ 午前9時30分～11時30分 | 市役所 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 赤十字奉仕団 | 赤十字奉仕団は、赤十字の活動を支えるボランティア組織です。様々なボランティア活動を通じて皆さまに赤十字のめざす人道を広めています。市赤十字奉仕団は災害時を想定し、炊き出し訓練の実施、家庭での介護のしかたを学ぶ健康生活支援講習会、災害時に被災した高齢者を支援する講習会やAEDを使用した心肺蘇生法などの救急法講習会などを積極的に受講しています。また、赤十字奉仕団健康生活支援講習一般指導員資格の取得や、それに係る研修等に参加し、地域における赤十字奉仕団の活動を担うべく実働的な人材の育成に努めています。このような奉仕団の活動に興味がある人はぜひ参加してください。(団員数62人) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 講習会 | 市赤十字奉仕団員が中心となり、救急法講習会を実施しています。地震や台風などの自然災害や大きな事故の場合だけの特別な応急手当の方法ではなく、家庭の中での急病、事故に役立つ応急手当です。特に、高齢者や乳幼児のいる家庭で身に付けておくと、いざという時に安心です。 また、日本赤十字社愛知県支部では、「救急法、水上安全法、幼児安全法、健康生活支援講習(災害時高齢者生活支援講習)」といったいざという時に対応できるよう実技を中心とした様々な講習事業を展開しています。短時間でポイントをマスターできる講習や親子で学べる講習など様々な講習会を開催しています。講習会開催にあたり、講師の派遣も行っています。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 義援金・救済金の受付 | 国内外を問わず各地で発生した大規模な災害に対し、義援金等を受け付けています。未曾有の被害をもたらした東日本大震災の復興を支援するため、これまでに総額29,143,824円(3月31日現在)が寄せられました。皆様の善意による義援金が現地の復旧活動の源になっています。 また、平成26年度には、徳島県台風、南木曾豪雨や広島県大雨等の災害に対して、132,179円を日本赤十字社犬山市地区より日本赤十字社各県支部に送金しました。 なお、引き続き、東日本大震災義援金の募集を行っておりますので、皆様のご協力をお願いします。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



5月は赤十字運動月間

赤十字基本原則は、
人道・公平・中立・独立
奉仕・単一・世界性



赤十字社のはじまり
1859年、イタリア統一戦争時にスイス人アンリー・デュナンは傷つき倒れた兵士の姿を見て「人間同士として尊い命を救わなければ」という信念を抱きました。この出来事をきっかけに、彼は1863年に赤十字国際委員会を設立しました。赤十字の誕生です。
日本でも明治10年(1877年)に日本赤十字社が結成

され、赤十字の基本原則、「人道・公平・中立・独立・奉仕・単一・世界性」は今日まで受け継がれています。
赤十字社の活動とは
日本赤十字社は、国内外における自然災害の救援活動、医療や血液事業などの人道的な活動を幅広く展開しています。東日本大震災から4年が経過し、被災者のこころのケア、医療支援や仮設住宅居住者への復興支援を継続しています。
また、「社資」の一部は、地域の救護資材にも充てられ、市では、炊き出し用のかまどや非常食を毎年計画的に購入



し、防災倉庫に配備しています。
一人でも多くの人に、このような赤十字の活動を理解してもらえよう、毎年5月1日からの1か月間を「赤十字運動月間」とし、様々な活動を全国各地で展開しています。
赤十字社員になるには
誰でも、いつでも社員になることができます。
「社員」には「個人社員」と「法人社員」があり、個人だけでなく、企業や団体でも社員になることができます。1人でも、1社でも多くの皆さまのサポートをお願いします。
赤十字社員には
赤十字社員となって協力してもらえらる人には、毎年500円以上の拠出金をお願いしています。これを「社費」と呼んでいます。この社費と、一時金として協力のあった寄付金とを合わせたものを「社資」といい、これが赤十字の様々な活動のエネルギー源となっています。
市では、「赤十字運動月間」の5月に、各町内会を通じて社資の募集を行います。皆さまのご協力をぜひお願いします。

▼問合せ先 福祉課 ☎44・0320

※5月8日は「世界赤十字デー」(赤十字の創始者アンリー・デュナンの生誕の日)です。

**外ヨガ教室を
開催!!**

心と体のバランスのとれた健康的な生活を送るため、朝のひと時に、人工芝のグラウンドで心地よい時間を過ごしませんか。

▼とき ①5月7日(木)・14日(木) ②5月8日(金)・15日(金)
①②とも午前8時45分～9時45分(8時30分開場・雨天中止)

▼ところ 羽黒中央公園多目的スポーツ広場(羽黒字竹ノ腰地内)

▼内容 屋外で講師の指導によるヨガの実施

▼講師 ①安藤良佳、②太田英輝

▼参加料 無料

▼持ち物 タオル、飲み物(水のみ)、動きやすい服装、必要があればヨガマット・敷き物など

※広場外では、水以外の水分補給は可能です。

▼申込み 当日、直接会場に来てください。

▼問合せ先 フィットネスフロイデ(☎61・7272)
※当日午前8時以降(☎080・7954・9310)

講座 ～ステップ・アップ! 子育て力!～

子育て講座「0.1.2歳児を持つ親の勉強部屋」第1期受講生募集

「赤ちゃんとのむきあいかたは、今のままでいいのかな」「どんな言葉をかけたらいいのかな」「ほかのママたちは、どうしているのかな」と…悩んでいるママたちのために、子育てについて、専門の先生やママ友仲間からヒントをもらい、子育て力がアップする講座です。

今回の勉強部屋では、赤ちゃんとのきずなを深めるための関わり方や、発達を促すためのポイントなど、今、必要なお話を聞いたり、親子でリトミックやヨガをして、子どもとの楽しい関わり方を体験します。

講座を通して、ママ友の輪も広がりますよ。皆さんの参加をお待ちしています。

▼ところ 市民健康館さくら・さくら
▼対象と定員 0.1.2歳児とその保護者(両親・祖父母)、妊婦など20組
*平成27年度より、0歳児の親子、妊婦の人も参加できます。
*保護者のみの参加もできます。

▼時間 午前10時～11時30分(受付は9時45分まで)
▼参加料 1,000円(初回講座日に集金します)
▼持ち物 水筒(できればストロータイプ)、おしぼり、着替え一式(必ず記名)
▼託児 生後6か月以上児
*6か月未満児は、講義室において保護者の方と一緒に過ごします。
▼申込み 5月7日(木)から電話でさくら・さくらつどいの広場(☎63・3817)へ



くとき・内容・講師

| 回 | とき | 講座名 | 講師(敬称略) | 託児 |
|---|----------------------|---------------------------------------|-------------------------|----|
| 1 | 6月2日(木) 10:00～11:00 | ワークショップ ママ大好き、いつもいっしょ ～愛着形成を育むために～ | 子育てアドバイザー 社会福祉士 長田初美 | あり |
| 2 | 6月9日(木) 10:00～11:00 | 親子リトミック&妊婦さんリトミック ～音感とリズム感を育てよう～ | 高木ピアノ教室 高木雅子 | - |
| 3 | 6月19日(金) 10:00～11:30 | 調理実習 愛がいっぱい手作り離乳食 ～初期・中期・後期～ | 保健センター 管理栄養士 岩見恵美子 | あり |
| 4 | 6月24日(木) 10:00～11:00 | お話 赤ちゃんの発語力を育むために ～五感・体感を大切に～ | 言語訓練士 小櫻孝子 | あり |
| 5 | 7月1日(木) 10:00～11:00 | 親子ヨガ ～心も体もリフレッシュ～ | 日本ヨガ協会常任理事 半谷明美 | - |

※2回目、5回目の講座は、親子で一緒に参加します。 ※都合により講師に変更がある場合があります。
※第2期の講座は、9月下旬から行います。お楽しみに!

**日本文学研究者・東京大学大学院教授
ロバート キャンベル氏 講演会**

～犬山国際交流協会創立20周年記念講演～

『日本語が、いつまで「外国語」と言えるのか?』—私があえて日本語の中で生きる経験から感じたことと学んだことについて—

▼とき 5月16日(土) 開場 午後1時30分 開演 午後2時～

▼ところ 犬山国際観光センター4階フロイデホール

▼料金 1,000円(協会会員700円) 全席自由

▼チケット販売 犬山国際交流協会事務局で発売中
(協会会員は4月20日(土)～・一般は5月1日(金)～)

※お一人様4枚まで。未就学児童の入場はご遠慮ください。

▼問合せ先 犬山国際交流協会
(☎61・1000 ④⑤を除く午前9時～午後5時)
※詳しくは 犬山国際交流協会ホームページを見て
ください。http://iiea.info



いぬやま
ホッと伝言板



ゴミゼロ活動

【羽黒地区コミュニティ】
「クリーンタウン羽黒」を目指して河川の清掃活動を行います。
▼とき 5月30日(土) 午前8時30分～11時(小雨決行)
▼集合場所 J A 愛知北農協羽黒支店広場
▼問合せ先 羽黒地区コミュニティ推進協議会
羽黒出張所内(☎67・0004)

【東小学校区コミュニティ】
「東小クリーンキャンペーン」として河川の清掃活動を行います。
▼とき 5月30日(土) 午前8時15分～10時(小雨決行)
▼集合場所 ①新郷瀬川周辺…東部中学校東側の堤防広場
②半ノ木川周辺…東小学校西側の半ノ木川沿い広場
▼問合せ先 東小学校区コミュニティ推進協議会
山田(☎090・7676・4459)

【楽田地区コミュニティ】
▼とき 5月30日(土) 午前9時～10時30分(小雨決行)
▼集合場所 ①楽田小学校周辺…楽田小学校運動場
②犬山工業団地周辺…山の田公園駐車場
③犬山南高校～大口桃花台線～蓮池周辺…犬山南
高校正門
④南部中学校周辺…南部中学校体育館前
⑤薬師川周辺…エナジーサポートグラウンド北側
道路
▼問合せ先 楽田地区コミュニティ推進協議会
森岡(☎080・1552・1234)

【犬山西地区コミュニティ】
▼とき 5月30日(土) 午前9時～10時30分(小雨決行)
▼集合場所 西小学校周辺・中央道…西小学校正門前
▼問合せ先 犬山西地区コミュニティ推進協議会
稲垣(☎090・4867・9721)

**布ぞうり作り
講習会**

小弓の庄では今年度も、のべ2回開催します。今年こそ布ぞうり作りに挑戦しましょう!

▼とき 5月24日(土)・27日(日)
いずれも午後1時～3時(90分程度)
(どちらか一方を指定してください)
▼ところ 小弓の庄
▼定員 各回とも先着20人
▼参加料 500円



**図書館ビデオ
上映会**

▼とき 5月17日(土)午後2時～(上映時間約50分)
▼ところ 市立図書館2階視聴覚室
▼上映作品 ころわんのおはなし(ころわんとこいのおはなし)、はらぺこあおむし(だんまりこおろぎ他)
▼定員 当日先着50人
▼入場料 無料
▼問合せ先 市立図書館(☎62・6300)

第9回さくら市民公開講座

▼とき 5月23日(土)午後1時～2時
▼ところ 大口町民会館2階
▼対象 地域住民の人
▼参加料 無料
▼申込み 不要

「健康チェック」

▼内容
午後1時～1時50分
●各種コーナーが利用できます
●血圧・血糖測定、栄養相談、介護相談コーナー、心理相談コーナー、がんの化学療法説明

【第1部】
午後1時50分～2時20分

●開会の挨拶：副院長 秦誠宏
●がんの痛みについて その痛み我慢しなくていいんです
●がん性疼痛看護認定看護師 塚本孝江

【第2部】

午後2時40分～4時
●お腹に傷をつけずにがんを治す：消化器内科 上田大輔
●お腹に小さな傷をつけてがんを治す：院長 小林豊
●閉会の挨拶：院長 小林豊
●飲み物の無料配布、手話の同時通訳もあります。

▼問合せ先 さくら市民公開講座事務局 (☎0587・956711)

いぬやま未来塾
ファシリテーションの基本から応用まで

意見が出ない、話が進まない、話し合いがうまくいかない、話し合いがうまくいかない、話し合いがうまくいかない...
第1回=5月30日(土)午後1時～5時
第2回=6月13日(土)午後1時～5時
第3回=6月20日(土)午後1時～5時
第4回=6月27日(土)午後1時～5時
第5回=7月11日(土)午前10時～午後5時

▼ところ 福子屋プロジェクト代表
▼講師 井上淳之典
▼受講料 全回5,000円、1回1,500円
▼問合せ先 犬山しみんていの会 (☎61・7710 FAX61・8108)

「環境マネジメントシステム普及促進セミナー」と「エコアクション21認証取得支援研修会」の参加者募集

「エコアクション21(EA21)」は環境省が策定し、普及を進めている環境マネジメントシステムで、中小企業が容易に取り組めるよう工夫されています。
県では、企業の環境配慮の取組を推進するため、EA21の取得メリットを説明するセミナーと認証取得のための研修会を開催します。

【セミナー】
EA21導入のメリットや、事業者による取組事例を紹介いたします。
※セミナー終了後、希望者には個別相談会を実施します。
▼とき・ところ ①名古屋II 7月7日(土)愛知県東大手庁舎2階愛知県生涯学習推進センター研修室(名古屋市中区三の丸三丁目2番1号) ②豊橋II 6月29日(土)愛知県東三河総合庁舎301会議室(豊橋市八町通五丁目4番地) 両会場とも午後2時～4時
▼参加料 無料
▼対象 環境経営に関心のある人
▼定員 各会場50人
【研修会】
全6回の研修会に参加することで、EA21審査人から認証取得のための具体的なアドバイスを受けることができ、受講から8か月程度で、審査を経て認証を取得することができます。
▼とき 7月23日(土)、8月20日(土)、9月17日(土)、10月22日(土)、11月19日(土)、12月17日(土)
の全6回 各回とも午後1時30分～5時
▼ところ ①名古屋II 愛知県東大手庁舎1階あいち環境学習プラザ、セミナー室(名古屋市中区三の丸三丁目2番1号) ②岡崎II 県西三河総合庁舎703会議室(岡崎市明大寺本町一丁目4番) ③豊橋II 県東三河総合庁舎301会議室(豊橋市八町通五丁目4番地)
▼参加料 無料
▼対象 EA21の認証取得を希望する事業者の人
▼定員 各会場20社
▼申込み セミナーII 6月15日(土)(必着)、研修会II 7月10日(土)(必着) までに県ホームページ (http://www.pref.aichi.jp/)

募集

市ホームページ バナー広告募集

地域産業の振興のため、市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。
▼掲載場所 トップページ(市が指定した位置)
▼掲載期間 7月1日～9月30日、10月1日～12月27日、12月28日～平成28年3月31日
▼募集枠数 5枠
▼掲載料 各期間1枠30,000円(消費税含む)
▼バナー規格



縦50ピクセル×横150ピクセル以内 JPEG または GIF形式(アニメーション不可) 4キロバイト以内
▼バナー作成費用 広告主負担
▼申込み 5月29日(金)までに、申込書に広告案を添えて秘書企画課(☎44・0331)へ
※その他詳細は、市ホームページを見てください。

青塚古墳史跡公園の管理者募集

市では、青塚古墳史跡公園の活用・管理を行う団体を募集しています。
▼期間 平成27年7月1日～平成32年6月30日(5年間)
▼内容 史跡公園の管理に関する業務、文化財の普及・啓発事業
▼対象 青塚古墳史跡公園を拠点として、施設の管理及び文化財の普及・啓発に繋がる活動を行うことができる法人
▼委託料 あり
▼受託者の決定 6月上旬に



プロポーザルを行い、委託先を決定します(5月25日(土)提案書提出締切り)
▼問合せ先 歴史まちづくり課(☎44・0354)
※実施要領など詳細については、問い合わせてください。



流域モニタリング 一斉調査の参加者募集

000081126.html)に掲載されている参加申込書を記入し、ファックス(☎052・954・6914)またはメール(kankyokatsudo@pref.aic.go.jp)で県環境部環境活動推進課(☎052・954・6241)へ

森から海までの流域全体を視野に入れ、水循環の現状とその変化を把握することも、水環境に興味を持つていただくため、県民・事業者・民間団体・行政が協力して流域の水環境の状況を県内全域で調査するものです。
このたび、平成27年度の調査の参加者(グループ)を募集します。
▼対象 どなたでも(子どもだけの調査は危険なため、

よりよい川づくりのため河川愛護モニター募集

国土交通省中部地方整備局では、河川整備、河川の利用、河川環境に関する地域のみなさまの要望を十分に把握するとともに、河川愛護思想の普及啓発を図るため、河川愛護モニターを委嘱しています。
平成27年度についても、木曾川上流河川事務所河川愛護



護モニターを募集します。
みなさんの応募をお待ちしています。
▼募集期間 5月7日(土)～22日(金)
▼定員 5人
▼対象 20歳以上で木曾川上流河川事務所管内の河川(木曾川、長良川、揖斐川、牧田川、杭瀬川、根尾川)の近隣にお住まいの河川に接する機会が多くなる人
▼手当 未定(参考：平成26年度月額4,580円)
▼委嘱期間 7月1日～平成28年6月30日(ただし、制度改正等により期間満了以前に委嘱を終了する場合があります)
▼問合せ先 国土交通省木曾川上流河川事務所占用調整課(☎058・251・1326)
〒500-8801 岐阜市忠節町5-1
※詳細は、木曾川上流河川事務所ホームページを見てください。
http://www.cbr.mlit.go.jp/kisojo/index.html



相談

医師による
認知症相談

▼とき 5月13日(金)午後1時30分〜3時30分 ▼ところ 市役所204会議室 ▼内容 認知症では?と気づいているけれど、どうしたらいいか、わからない人の相談を受けます。 ▼定員 4人(1人あたり30分程度) ▼問合せ先 長寿社会課 (☎44・0325)

若者の就労
無料相談

専門のキャリアカウンセラー(進路・就職相談の専門家)による個別相談と適性診断を実施します。 ▼とき 5月28日(金)午後1時〜5時(1人35分まで) ▼ところ ハローワーク犬山 プレハブ会議室 ▼対象 無業の状態にある若者(15歳〜概ね40歳)、子どもの就職に悩みがある保護者 ▼定員 5人 ▼相談料 無料 ▼申込み 前日までに電話でいちらのみや若者サポートステーション(☎0586・64・6349)へ(☎☎午前10時〜午後5時受付)厚生労働省委託事業

成年後見制度
無料相談会

「成年後見制度」は、認知症や知的障害、精神障害などにより、判断能力の不十分な人に対して、家庭裁判所が定めた代理人が、財産管理や施設入所、介護・障害サービス契約締結や解除などを行い、本人の利益を守る制度です。制度内容や制度利用に関する相談など、お困りの人の個別の相談に応じます。 ▼とき 5月20日(水)午後1時

たんばぼ相談

お子さんの発達が気になる、あるいは障害のあるお子さん



生活

市民健康館
メンテナンス休館

5月11日(金)〜13日(日) 市民健康館では、「さくら」の湯」など館内施設のメンテナンス作業を行うため、期間中は全館が臨時休館になります。 休館時は、交流ホールや会議室などの使用も原則として

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員は「広げよう 地域に根ざした 思いやり」をキャッチフレーズに、常に住民の立場に立って、高齢者や子どもたちの見守りや相談・支援を行い、地域福祉の増進に努めています。 民生委員・児童委員、主任児童委員は厚生労働大臣から委嘱されて活動しています。 5月12日〜18日までの「活動強化週間」には、こうした民生委員・児童委員の活動をより多くの人に知ってもらうために、各地域でさまざまなPR活動を展開します。 ▼問合せ先 福祉課庶務生活保護担当 (☎44・0320)

中止します。 ※5月のメンテナンス休館以降、温泉水に加水をします。温泉水貯水槽を加水冷却することで、レジオネラ菌発生抑制のために行うものです。 ▼問合せ先 市民健康館さくら・さくら (☎63・3800)

ヴァエスパ・ヴァエルティオ(ツマアカスズメバチ)の(特定外来生物)への指定について

ツマアカスズメバチは、体長2〜3センチで、体は全体的に黒く、腹部の先端が赤褐色をしており、繁殖力や攻撃性が極めて強い蜂です。今回、特定外来生物に指定されたことにより、飼養、保管又は運搬等(以下「飼養等」という)は外来生物法により規制されます。 これにより、ツマアカスズメバチの飼養等は原則として禁止されますが、既に飼養等をしている場合は、8月31日(日)までに飼養等許可申請が必要になりますので、中部地方環境事務所(☎052・955・2130)に問い合わせてください。



1日200円で
コミュニティバスを利用
しまじょうり
乗り放題です

▼問合せ先 防災安全課 ☎44・0346

【軽自動車税の税率変更について】

税制改正に伴い、平成27年度から下表のとおり軽自動車税の税率が変更となります。

なお、平成27年度から予定されていた原動機付自転車と二輪車等の税率変更は、適用開始を1年間延期し、平成28年度分からとなります。

平成28年度から排出ガスや燃費の性能に優れた環境負荷の小さい自動車の普及を進めるため、経年車重課を実施します。対象は、新車登録(車検証の初度検査年月)から13年を経過した四輪以上及び三輪の軽自動車です。

また、新規取得した一定の環境性能を有する軽四輪等について、その燃費性能に応じたグリーン化特例(軽課)を実施します。

二輪車等

Table with 4 columns: 種別, 平成27年度, 平成28年度から, 税額. Rows include 原動機付自転車 (50cc以下, 50cc超90cc以下, 90cc超125cc以下, ミニカー), 二輪の軽自動車など (125cc超250cc以下), 二輪の小型自動車 (250cc超), 雪上車 (もっぱら雪上を走行するもの), 小型特殊自動車 (農耕用のもの, その他).

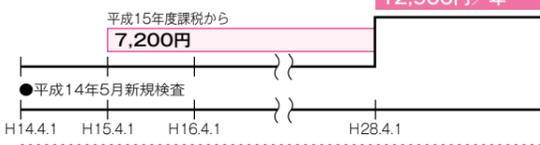
軽四輪車等

Table with 5 columns: 種別, 税額1, 税額2, 経年重課税率3. Rows include 四輪以上 (乗用・自家用, 乗用・営業用, 貨物用・自家用, 貨物用・営業用), 三輪.

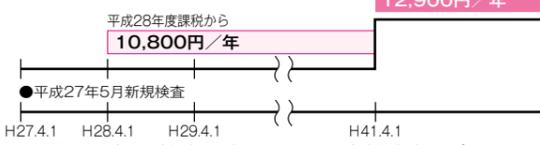
※1 平成27年3月31日までに新車登録した(車検証の初度検査年月が平成27年3月以前の)車両の税額
※2 平成27年4月1日以降に新車登録した(車検証の初度検査年月が平成27年4月以降の)車両の税額
※3 車検証の初度検査年月に関係なく、新車登録から13年を経過した車両の税額(経年車重課税率は平成28年度から適用となります。)

三輪および四輪以上の軽自動車

平成14年5月に新車を新規取得し、所有している場合
平成27年度課税は7,200円(現行税率)
平成28年度(最初の新規検査から13年経過した翌年度)課税から12,900円(経年車重課税率)



平成27年5月に新車を取得したとき
平成28年度課税から平成40年度課税は10,800円(新税率)
平成41年度(最初の新規検査から13年経過した翌年度)からは12,900円(経年車重課税率)



※最初の新規検査の年月は、初度検査年月として自動車検査証に記載してあります。

グリーン化特例(軽課)について

平成27年4月1日から平成28年3月31日までに新車登録した、排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、その燃費性能に応じて平成28年度分の軽自動車税を軽減します。

Table for 軽乗用車(自家用、営業用) with columns: 対象車, 内容. Rows include 電気自動車等, H32年度燃費基準+20%達成車, H32年度燃費基準達成車.

Table for 軽貨物車(自家用、営業用) with columns: 対象車, 内容. Rows include 電気自動車等, H27年度燃費基準+35%達成車, H27年度燃費基準+15%達成車.

電気自動車等: 電気自動車・燃料電池自動車・天然ガス自動車(H21年排ガス規制NOx10%低減) ガソリン車・ハイブリッド車は、平成17年排ガス規制75%低減達成車()に限ります。

Table for 軽課適用した場合の標準税率(例) with columns: 車種区分, 標準税率, 25%軽減, 50%軽減, 75%軽減. Row: 四輪以上の自家用乗用車.

春の
全国交通安全運動

5月11日(金)〜20日(木) 5月15日(金)は県内一斉街頭大監視を行います。 ▼運動重点項目 ○子どもと高齢者を交通事故から守ろう ○自転車の安全利用を進めよう ○全ての座席シートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう ○飲酒運転を根絶しよう ▼問合せ先 防災安全課 (☎44・0346)

子ども医療費助成(払い戻し)の申請は出張所でもできます。

▼対象 小学4年生から18歳年度末まで ※18歳年度末とは...18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子ども ▼申請 上記対象者の医療費について、医療機関などの窓口で子ども医療費受給者証を使用せず支払った自己負担額の払い戻しは、市役所または出張所にて申請が必要です。(平成22年10月診療分から「領収書は最大5年間有効」)必要書類など、詳細は保険年金課医療担当(☎44・0328)まで問い合わせください。

■平成26年 県の基準地価格～平成26年7月1日現在～

| 種別 | 所在地 | 1㎡当たりの価格(円) |
|-----|-------------------|-------------|
| 住宅地 | 1 富岡新町5丁目10番 | 89,800 |
| | 2 橋爪字一丁田12番32 | 89,600 |
| | 3 字西北野112番69 | 65,000 |
| | 4 五郎丸字猿屋東77番17 | 69,800 |
| | 5 上坂町5丁目73番 | 77,200 |
| | 6 大字善師野字伏屋13番 | 29,800 |
| | 7 字荒井76番3 | 39,500 |
| 商業地 | 5-1 天神町1丁目8番 | 133,000 |
| | 5-2 字外屋敷82番外 | 69,000 |
| | 5-3 松本町2丁目102番1外 | 108,000 |
| 工業地 | 9-1 大字羽黒新田字高見1番3外 | 44,000 |
| 林地 | 17 今井字宮下31番1 | 9,400 |

地価公示価格を公表



地価公示法に基づき、国土交通省では地価調査を毎年行っています。国の地価公示価格は県の基準地価格とともに、土地を取り引きする時の参考になるものです。

■平成27年 国の公示価格～平成27年1月1日現在～

| 種別 | 所在地 | 1㎡当たりの価格(円) |
|-----|------------------|-------------|
| 住宅地 | 1 富岡新町5丁目10番 | 90,400 |
| | 2 橋爪字万願寺39番16 | 72,900 |
| | 3 羽黒字八幡20番5外 | 55,800 |
| | 4 犬山字西古券468番 | 55,900 |
| | 5 上野新町192番 | 76,000 |
| | 6 犬山字辰ヶ池30番3 | 63,500 |
| | 7 羽黒字小安101番7 | 59,100 |
| | 8 前原字天道新田81番173 | 37,500 |
| | 9 字中唐曾65番22 | 63,400 |
| | 10 松本町3丁目29番外 | 104,000 |
| | 11 前原字井島5番14 | 66,300 |
| | 12 五郎丸字狭間82番7外 | 59,500 |
| | 13 羽黒字堂ヶ洞14番43 | 49,000 |
| | 14 字横町191番3 | 61,000 |
| | 15 内田東町8番3 | 70,200 |
| | 16 犬山字中野33番3 | 60,000 |
| | 17 犬山字白山平53番7 | 46,400 |
| 商業地 | 5-1 犬山字東古券313番2外 | 106,000 |
| | 5-2 犬山字専正寺町14番3 | 91,300 |
| | 5-3 天神町1丁目8番 | 134,000 |
| | 5-4 羽黒字東向畑35番4 | 65,400 |
| 工業地 | 9-1 字惣作1番2 | 51,100 |

一定面積以上の土地取引には国土法の届出が必要

市内の市街化区域では、000㎡以上、市街化調整区域では5,000㎡以上の土地を取り引きする場合（売買や交換、地上権・賃借権の設定など）は、契約締結後、契約日を含めて2週間以内に土地の取得者による届出が必要です。

届出は、市で受け付け、県で利用目的を審査して妥当性を判断します。届出をしないで取り引きした場合は、国土利用計画法違反となり処罰される可能性がありますので、注意してください。

▼問合せ先 秘書企画課 (☎44・0312)

大人の風しんワクチン予防接種の一部を助成をします

妊娠初期の妊婦さんが風しんに感染すると、難聴や心疾患、白内障、発達障害などの先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれてくる可能性があります。風しんの感染予防には予防接種が効果的ですが、妊娠中は予防接種が受けられないため、妊娠を予定または希望している女性や夫が予防接種を受けることをお勧めします。

▼対象 接種日現在、犬山市に住民票がある者、風しんにかかったことがなく、風しんワクチン（MRを含む）の接種を受けたことがない者で、妊娠を予定または希望する女性（経産婦も含む）とその夫、妊娠している女性の夫。
※妊娠している可能性がある場合は接種しないでください。

▼助成接種期間 平成28年3月31日まで
▼助成対象期間 平成28年4月4日まで
▼対象ワクチン 風しん単独ワクチン、MR（麻しん風しん混合）ワクチン
▼助成回数 1回
▼助成額 接種費用の半額（上限5,000円）

▼申込み 下記持ち物を持参し、保健センターで手続きを行ってください。
○領収証の原本（風しんワクチンの接種がわかるもの）
○印鑑
○預金通帳、保険証等本人確認のできるもの
○妊婦の夫は母子健康手帳の表紙と「子の保護者」「分娩予定日」が記入されたもののコピー

▼問合せ先 保健センター（☎61・1176）
※愛知県で平成27年4月から平成28年3月まで風しん抗体検査（無料）を実施しています。詳しくは、愛知県江南保健所（☎0587・56・2157）へ問い合わせてください。

善意ありがとうございます
ざいませす（敬称略）
やまを応援するため）株式会社
社ユニティジャパン
●福祉基金寄附金へ
▽3,000円 K・K
●市環境保全基金へ
▽18,330円 わん丸リサイクルクラブ
※皆さんの善意は、市民活動や福祉、環境保全などに役立てていきます。皆さんのご協力をお願いいたします。

リサイクルに協力を
地域で行われる資源回収（5月分）
〔小・中学校〕
30日④：犬山南小学校PTA（☎61・2231）
〔犬山地区〕
毎週木曜日：午前8時30分～10時 犬山駅前通り 発展会

取扱所の廃止
◎サークルK犬山桜海道店 2月28日付で指定ごみ袋・粗大ごみ処理券の取扱いを廃止しました。
◎ヤマニ大澤商店 3月9日付でし尿汲取券・粗大ごみ処理券の取扱いを廃止しました。

取扱所の異動
◎ローソン犬山羽黒上大日店 犬山市大字羽黒字上大日271-1（☎68・0830）
粗大ごみ処理券の取扱いに加えて指定ごみ袋の取扱いを開始しました。

問合せ先 ごみ減量推進課（☎44・0344）

わん丸リサイクル小屋(リサイクル品販売)開設

| とき | 5月10日④ |
|---------|-----------------------|
| 午後1時～4時 | |
| ところ | わん丸リサイクル小屋（上坂公園西） |
| 実施内容 | 家具・小物類・古本などの販売 |
| 対象 | 市内在住の人 |
| その他 | 一部抽選品あり（抽選は午後2時30分から） |

購入品は各自午後4時までに搬出してください。

エコステーション(資源物の回収拠点)開設

| とき | エコステーション | | | わん丸エコステーション 常設 |
|-----------|--|----------|--|---|
| | 5月10日④ | 5月17日④ | 5月24日④ | |
| 午前9時～午後4時 | 午前9時～正午 | 午前9時～正午 | 平日：午前8時30分～正午 午後1時～3時30分 土曜：午前8時30分～11時30分 ④、12/29～1/3は休業 | |
| ところ | わん丸リサイクル小屋敷地内(上坂公園西) | 南部公民館駐車場 | 市役所西庁舎 | 犬山市都市美化センター 敷地内 |
| 回収品目 | 新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・布類・紙パック・アルミ缶・スチール缶・ペットボトル・プラスチック製容器包装 | | | 左記の品目に加えて空きびん(無色・茶色・その他)、廃食用油(植物性のみ)、小型家電9品目・パソコン |
| 対象 | 市内在住の人 | | | |
| その他 | 各自で資源容器に投入 | | | |

犬山警察署だより

「安心」して暮らせる「安全」な犬山市の確立

市内の3月中の犯罪発生総数は56件(昨年49件)です。空き巣被害が犬山北・犬山東学区でそれぞれ1件発生しました。忍込み被害が城東・犬山東学区でそれぞれ1件、楽田学区で2件、犬山北・羽黒学区でそれぞれ1件発生しました。自転車盗被害が犬山北・犬山西学区それぞれ4件、楽田学区で3件、城東学区で1件発生しました。

5月11日(月)～20日(水)まで春の全国交通安全運動が実施されます。

この時期は新入学の子どもたちが通学に慣れて、行動範囲が広がってくることから、交通安全の発生が懸念されます。交通安全スロー「Stop, Slow, Smart」運動を始めて、犬山市内から交通事故を無く

自転車の五則守って
ふむべダル
自転車の五則守って、ふむべダル。自転車の安全利用五則は、運転免許を必要とせず、子どもから高齢者まで幅広い年齢層に、多様な目的で利用されています。自転車は「車両」であり、歩行者とは通行方法が違ふことを理解してください。

自転車安全利用五則
1 自転車は車道が原則、歩道は例外
2 車道は左側を通行
3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4 安全ルールを守る
5 子どもはヘルメットを着用

問合せ先 犬山警察署 (☎61・0110)
▼愛知県警察のホームページ http://www.pref.aichi.jp/police/

市内街頭犯罪発生状況

| | 3月 | 27年累計 |
|---------------|----------|------------|
| 刑法犯総数(昨年同期) | 56件(49件) | 155件(137件) |
| 住宅対象侵入盗(昨年同期) | 4件(4件) | 12件(23件) |
| 車上ねらい(昨年同期) | 4件(6件) | 9件(12件) |
| 自転車盗(昨年同期) | 12件(6件) | 36件(20件) |

市内交通事故発生状況

| | 3月 | 27年累計 |
|--------------|----------|------------|
| 人身事故件数(昨年同期) | 26件(19件) | 81件(85件) |
| 死者数(昨年同期) | 0人(0人) | 1人(0人) |
| 負傷者数(昨年同期) | 33人(21人) | 107人(107人) |



イトーヨーカドー
で骨密度チェック

骨粗しょう症予防のため、
お買い物ついでに測定してみ
ませんか？

測定後は市の保健師・栄養
士が結果に基づいてアドバイ
スさせていただきます。

▼とき 5月12日(金)午前10時
～午後3時(午後2時30分受
付終了) ▼ところ イトー
ヨーカドー犬山店(セントラ
ルコート) ▼対象 20歳以
上の人(平成26年5月以降骨
密度チェックを受けた人を除
く) ▼測定方法 超音波に
よる踵骨の骨密度測定 ▼測
定料 300円 ▼持ち物
健康手帳 ▼申込み なし
▼問合せ先 市民健康館さ
ら・さくら



禁煙相談

毎月22日は「禁煙の日」(ス
ワンスワンの日)です。

「禁煙したい!」「できれ
ば禁煙したい!」その思いを
支援します!

▼とき 5月22日(金)午前10時
30分～11時30分(1人20分程
度、予約優先) ▼ところ
市民健康館ロビー ▼内容
呼気一酸化炭素濃度測定、血
圧測定など

※一酸化炭素はタバコに含ま
れる有害物質のひとつであり
どのくらい有害物質を体内に
取り込んでいるかがわかりま
す。

▼参加料 無料 ▼申込み
随時 ▼問合せ先 市民健康
館さら・さくら

健康体力チェック
と運動処方

自分の体力を知り、健康つ
くり役立てましょう!運動
処方では、健康運動指導士が
体力チェックの結果を基に、
効果的な運動の方法などをア
ドバイスします。

▼とき 5月25日(月)午前10時
～11時30分(運動処方は午前
10時～11時45分) ▼ところ
市役所2階 ▼対象 どなた

でも ▼内容 体力測定(脚
筋力・握力測定、長座体前屈
など) ▼参加料 無料
▼持ち物 健康手帳、過去に
体力チェックを受けたこと
ある人は、体力チェック表
▼問合せ先 市民健康館さ
ら・さくら

※運動できる服装でお出かけ
ください。

ちよこつと歩こう
犬山

今回は、成田山周辺を歩く
コースです。春風にふかれな
がら、健康づくり推進員と一
緒に歩いてみませんか。

▼とき 5月13日(水)午前10時
～(約1時間) ▼集合場所
明王門右下砂利駐車場 ▼と
ころ 成田山周辺コース

▼参加料 無料 ▼持ち物
水分補給用飲み物

▼問合せ先 市民健康館さ
ら・さくら

健康講演会

講師 北折 一氏



扶桑町出身で元NHK科学・環
境番組部専任ディレクターで18年
に渡り、食・健康・暮らしについ
での素朴な疑問に答えていく科学
バラエティ番組「ためしてガッテン」
の演出をされた方です。現在は健康
教育の分野で講演・執筆活動を
されています。

▼とき 5月17日(日)午後2時～
▼ところ 市民健康館交流ホール
▼演題 ガッテン流!お金のからないカラダにな
る秘策教えます

▼入場料 無料
▼講演会直前イベント 午後1時～

歯科細菌チェック 先着100人 無料
さら・さくら会ウォーキング 雨天中止

▼問合せ先 市民健康館

第2次みんなで進める健康プラン21
ちよつとカラダと向き合う時間

私たちのカラダの中にある
臓器はそれぞれに役割があり、
元気な日も疲れている日も毎
日よく働いてくれています。
しかし、忙しさのあまり自分
の健康のことは後回しになっ
ていませんか?元氣だから大
丈夫と過信していませんか?
「もっと早くからちゃんと気
をつけていたら」とならない
よう、ここで、長年付き合っ
てきた自分のカラダについて
知って、カラダと向き合う時
間を少し設けてみましょう。

今回は5月31日が「世界禁
煙デー」であり、6月6日ま
での1週間は禁煙週間なので、
たばこ関係の深い肺につい
てです。

※歩きやすい服装で出かけて
ください。
※雨天中止。
※できるだけ公共交通機関で
お出かけください。

Q. 肺のしくみは?
A. 口と鼻から始まった空気
の通り道は途中で合流し、胸
のあたりで左右の気管支に分
かれ、それぞれ左右の肺につ
ながっています。気管支から
その先は、肺胞といわれるブ
ドウの房のような形になっ
ています。

Q. 肺では何をしているの?
A. 吸った酸素を二酸化炭素
に変えるという「ガス交換」
をし、口や鼻から二酸化炭素
をはいていきます。ただし、肺
だけではなく全身の細胞でも
「ガス交換」つまり呼吸をし
ています。

Q. 肺が働かなくなるとどうなる?
A. 数日程度であれば飲み物
や食べ物をとらなくても生き
ていけますが、呼吸が止まっ
てしまつては数分ともちませ
ん。呼吸でとりこんだ酸素は
血液のつて全身に巡り、全
身の細胞を元気にしてくれて
います。生命の維持に不可欠
な働きです。

Q. 肺が働かなくなる原因は?
A. 肺の働きは歳とともに低
下しますが、喫煙者の場合は
急激に低下します。しかし、
禁煙をすることで低下速度を
緩めることができることもわ
かっています。壊れてしまっ
た肺胞は元には戻らないので
1日でも早く禁煙することが
重要です。

Q. 肺の働きをチェックする
には?
A. 肺がん検診で胸部レント
ゲン検査が行われますが、肺
結核や肺炎、気胸、肺気腫な
どの病気をみることができま
す。また、息切れ、呼吸困難
痰が出るなど、肺の病気が考
えられる時にスパイロメータ
ーという計測器を用いて、息
を吸ったり吐いたりして肺の
大きさや息を吐く勢い、酸素
を取り込む能力などを調べま
す。

選んで楽しく
健康レストラン

食事の適量は人それぞれ違
います。あなたの日常の食事
が適量でバランスがよいか、
買い物や手続きなどのついで
にチェックしてみませんか。
食べた献立を本物そっくり
の食品サンプルの中から選ん
でセンサーボックスの上のの
せると、カロリーや栄養成分
が一目で分かります。生活
改善推進員によるアドバイス
も受けられます。(予約不要
時間内であれば随時受付)

▼とき 下表のとおり
▼対象 どなたでも ▼内容
栄養バランスチェックとアド
バイス ▼参加料 無料
▼持ち物 健康手帳(持って
いる人) ▼問合せ先 市民
健康館さら・さくら

| と き | 時 間 | 場 所 |
|----------|-------------------------------|---------------------------|
| 5月12日(金) | 午前10時～午後3時 (受付は終了15分前まで) | イトーヨーカドー犬山店 1階セントラルコート |
| 5月25日(月) | 午前10時～11時45分 (受付は終了15分前まで) | 市役所1階ロビー |

中高年男性の料理入門

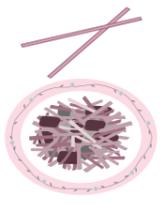
初心者向けの男性料理教室です。高齢者のみの世帯、ひとり暮らしの
人が増えています。男性もいざという時に困らないよう、台所に立っ
てみませんか。調理の基礎から、家庭で簡単にできるちょっとしたコース
料理まで学べます。何か始めてみようかなと思っている人、ぜひ挑戦し
てみてください。

▼とき・内容 下表のとおり(全5回)
▼時 間 午前9時45分～午後1時30分(受付9時30分)
▼と ころ 市民健康館 調理実習室
▼対 象 市内在住の男性、初受講する人、特に料理をしたことがない人
▼定 員 先着16人
▼講 師 食生活改善推進員
▼参加料 材料代実費(各回500円程度、初回は5回分の米と調味料代
として別に600円程度を徴収します)
▼持ち物 健康手帳(なければ当日発行します)、筆記用具、エプロン、
手拭きタオル

▼申込み 5月7日(金)～28日(金)までに市民健康館さら・さくらへ(電
話申込み可)

| と き | 内 容 |
|----------|------------------|
| 6月5日(金) | 基本の切り方と基本の調理 |
| 6月12日(金) | 買い物の仕方と購入した材料の調理 |
| 6月26日(金) | 和風献立の調理 |
| 7月3日(金) | 中華風献立の調理 |
| 7月17日(金) | 洋風献立の調理 |

市管理栄養士のワンポイント栄養講座もあります。



健康なんでも相談

毎月、無料かつ予約不要で、
市内の医師に気軽に相談でき
る健康相談を実施しています。

▼とき 5月22日(金)午後1時
30分～3時 ▼ところ 市民
健康館医療相談室 ▼担当
宮田眼科医師 宮田昭男

▼定員 なし(当日先着順)

▼問合せ先 市民健康館さ
ら・さくら



犬山市「健康市民づくり」宣言

十の実践

禁煙・適度な飲酒に心がけよう

各種相談コーナー(無料)

| 内容 | とき | ところ | 内容 | とき | ところ |
|---------------------|---|---|------------------|--|---|
| 市民 | 毎日(☉・☽・☾除く) 午前8時30分～午後5時 | 市役所1階市民相談室 下記時間帯は手話通訳が利用できます ☉☽ 午前8時30分～午後4時 | 子育て | 毎日(☉・☽・☾除く) 電話:午前9時～午後5時 来所:午前10時～午後3時 (☎61・7533) | 犬山市子育て支援センター (橋爪子ども未来園内) |
| 行政 | 5月22日☽ 午前10時～午後3時 | 市役所1階市民相談室 | 子育て | 毎日(☉・☽・☾除く) 電話:午前9時～午後5時 来所:午前10時～午後3時 (☎62・5677) | 城東第2子育て支援センター (城東第2子ども未来園内) |
| 登記 | 5月13日☽ 午後1時～3時 | 市役所1階相談室 | 育児援助 | 毎日(☉・☽・☾除く) 午前9時～午後5時 | さら・さくらつどいの広場 (市民健康館内 ☎63・3817) |
| 不動産取引 | 5月19日☽ 午後1時～4時 | 市役所1階相談室 | 家庭児童 | 毎日(☉・☽・☾除く) 午前9時～午後4時 | 福祉会館内家庭児童相談室 (☎62・4300) |
| 行政書士 | 5月27日☽ 午後1時30分～3時30分 | 市役所1階相談室 | 児童虐待に関する情報提供 | 毎日(☉・☽・☾除く) 午前8時30分～午後5時15分 (☎44・0322) 電話(☎61・6288)は24時間対応です | 子ども未来課 |
| 弁護士による法律(要予約) | 6月4日☽ 5月7日☽午後1時から 社会福祉協議会で予約受付 先着9人 | 福祉会館相談室 (☎62・2508) | ひとり親自立 | 毎日(☉・☽・☾除く) 午前9時～午後4時 | 子ども未来課 (☎44・0323) |
| 心配ごと | 5月7日☽・21日☽ 午前10時～午後3時 | 福祉会館相談室 (☎61・4613) | 建築士による住宅相談(要予約) | 予約により決定 ☉・☽・☾と 年末年始は除く | 相談者宅など (予約により決定) 予約先:都市計画建築課 (☎44・0331) |
| 結婚 | 毎週土曜日 毎月第2水曜日 午前9時～正午(受付11時30分まで) (☎62・6299) | 福祉会館相談室 | 弁護士による消費生活法律 | 5月26日☽ 午後1時～4時 | 市役所1階相談室 予約は商工企業振興課 (☎44・0340) |
| ボランティア | 毎週月曜日(☽除く) 午前10時～午後3時 | 福祉会館相談室 (☎62・6299) | 消費生活 | 毎週月・木曜日(☽除く) 午後1時～5時 | 市役所1階相談室 |
| 身体障害者 | 5月13日☽ 午前10時～午後3時 | 福祉会館相談室 (☎61・4613) | 労働 | 5月20日☽ 午後1時～4時 | 市役所1階相談室 予約は商工企業振興課 (☎44・0340) |
| 知的障害者 | 5月11日☽ 午前10時～午後3時 | 福祉会館相談室 (☎61・4613) | 内職 | 毎週火曜日(☽除く) 午前10時～午後3時 | 福祉会館相談室 (☎61・4613) |
| 発達支援 | 5月11日☽・28日☽ 午前9時30分～正午 要予約 | 保健センター (☎61・1176) | 住宅改善(要予約) | 5月14日☽・28日☽ 午前10時～午後4時 虚弱な 高齢者と身体障害者が対象 | 相談者宅 社会福祉協議会(福祉会館2階)で 予約受付(☎63・2918) |
| 青少年の非行・いじめ | 毎日(☉・☽・☾除く) 午前9時～午後5時 | 市役所3階社会教育課 青少年センター (☎44・0353) | 年金 | 毎週火・金曜日(☽除く) 午前9時30分～午後4時30分 (正午～午後1時休憩、 最終受付4時) | 市役所2階相談室 当日先着12人。市保険年金 課年金担当で受付。年金額、 加入期間の確認は不可。 |
| 児童生徒の不登校相談室 | 毎日(☉・☽・☾除く) 午前9時～午後3時 | 福祉会館内適応指導教室 「ゆう・ゆう」 (☎63・0502) | 一宮年金事務所による年金出張相談 | 5月28日☽ 午前10時～午後3時 (正午～午後1時休憩) | 市保険年金課年金担当で 受付 当日先着12人 |
| ポルトガル語・スペイン語外国人 | 毎週金曜日 午後1時～4時30分 | 市役所1階相談室 | オープン議長室(議会の市政相談) | 毎日(☉・☽・☾と 議会会期中は除く) 要予約 | 市役所6階議長室 議会事務局 (☎44・0307) |
| 英語・中国語 タガログ語・外国人 | 5月12日☽ 午後1時～4時30分 | 市役所2階202会議室 | 人権 | 5月20日☽ 午後1時～4時 | 南部公民館会議室3 |

5月の【子育て支援事業】

子育て中の保護者の皆さん、児童館・児童センターに気軽につどい、仲間と交流しながら楽しく子育てしませんか。そして土曜日はお父さんの出番です。「パパも遊ぼう」に参加して子どもの時を思い出し、思い切り遊びませんか。(参加費無料)
詳細は、ホームページ、各児童館・児童センターのたよりで紹介しています。(日程は変更されることもあります) ▼問合せ先 犬山南児童センター (☎62・4477)

| 事業名 | 対象 | とき | ところ | 内容 | 5月の行事 |
|-------------|-------------------|-----------------------|---------------------|--|----------------------------|
| 子育て広場「ぼんぼこ」 | 未就園の乳幼児(0歳から)と保護者 | 毎週月～金 10:00～15:00 | 市内7か所 児童館・児童センター | 体操・手遊び・ふれあい遊び・ボール遊びなど | おたのしみ会 |
| パパも遊ぼう | 未就園の乳幼児と父親(家族も歓迎) | 5月23日☉ 10:30～11:30 | 東児童センター | 原よしのぶ県議会議員にご自身の子育ての体験談や、パパならではの体を使ったお子さんとの遊びなどを紹介していただきます。 | 各児童館・児童センターでも自由に遊んでいただけます。 |

自然と生きる 土屋慎吾



『西瓜トラック』 宮本輝 著
「星々の悲しみ」に収められた短編。市役所に勤める「僕」は、トラックにセーターを満載して売りに来た運転手の事を聞き、3年前の西瓜売りと同じ男だと思った。高校生だった僕は、夏の耐え難い暑さの中で西瓜売りの手伝いをした。
昏間、男は同郷の女がいるアパートに行く。夕方、男が帰ってきてする身仕舞を横目で伺う。風に飛んだ一万円札を隠した罪の意識、大人同士の性の世界を垣間みる少年の心を優しい文章で描いた作品である。(図書館読書会「監の会」)

【一般書】

- 『リバース』 相場 英雄
- 『ブラックオアホワイト』 浅田 次郎
- 『火星に住むつもりかい?』 伊坂幸太郎
- 『死んでたまるか』 伊東 潤
- 『刑事群像』 香納 諒一
- 『千日のマリア』 小池真理子
- 『女たちの審判』 紺野仲右衛門
- 『朦朧戦記』 清水 義範
- 『おまめごとの島』 中澤日菜子
- 『残夢の骸』 船戸 与一

【児童書(読み物)】

- (小学校低学年)
- 『ドラゴン王さまになる』
- 『だいじなほこをとつかえせ』 (小学校中・高学年)
- 『カミツキガメはわるいやつ?』
- 『プラネット・オルゴール』

【児童書(絵本)】

- (幼児向け)
- 『ヘンテコはみがきこ』
- 『ねねのねこ』
- 『おばけとホットケーキ』
- 『たんぼぼねこ』
- 『みんなおおきくなった』
- 『す〜べりだい』
- 『ぶららんこ』
- 『おはなじまんのえれちゃん』

図書館だより

新着紹介(一部)

図書館では家庭で不要になった本を随時受け付けています。ただし、百科事典・全集・雑誌・ビデオは、受け付けできません。

『卍曼陀羅』 (倉橋 寛 著)
信長に從つて、蜂須賀の道を進もうと、若き日の蜂須賀小六と、川並衆を率いて、旗の正勝、荒波へと船出して、今、戦国時代の荒波を乗り越え、長閑な小六を取り巻く、長閑な歴史小説。

『乙女の家』 (朝倉かすみ 著)
自分のキャラを探し迷走中の若菜17歳。強烈な祖母ら直系三代に煽られ青春真っ最中。恋に友情に大忙しの若菜と、見守る家族のてんやわんやの物語。

『アルカーディのゴール』
権力に親をうばわれたアルカーディと、妻をうばわれたイヴァン。夢にむかふことはできるのか。旧ソ連のスターリン政権下の視座で描く、勇気と家族の再生の物語。

『おおきな3びきゆうえんちへいく』
ぞうのおばさんと、せいうちのおばさんが、寄り道ばかりするので、早くゆうえんちに行きたいくまのおじさんはイライラ!いつになったら着くのかな?

文:(株)TRC図書館流通センター



たくる通信

新時代の風

個人的な返礼品

- 埼玉県鶴ヶ島市... Nゲージ(鉄道模型)
- 東京都墨田区... 「一日北齋」(すみだ北斎美術館の一日館長)
- 山梨県甲斐市... 甲州弁のラジオ体操CD
- 静岡県西伊豆町... 「ご先祖様を見守り隊」(墓参り代行)
- 長野県松川町... 森林セラピーと人間ドック

寄附金額の多い自治体

- 長崎県平戸市... 12億7,884万円 (エビ、サザエ、カキのセット)
 - 佐賀県玄海町... 9億3,205万円 (黒毛和牛、イチゴ「さがほのか」)
 - 北海道土佐幌町... 9億1,097万円 (黒毛和牛、ジェラートセット)
 - 宮崎県綾町... 8億3,247万円 (ブランド豚肉)
- 2014年「ふるさとチョイス」調べ

ふるさと納税で財源確保に挑戦!

どんな制度? ふるさと納税とは、居住する都道府県や市区町村以外の自治体に対して寄附をすると、寄附金額のうち2千円を超える部分について、所得税と住民税から控除される制度です。寄附金の額に制限はありませんが、控除される税額は、年収と扶養家族によって変わります。

国の動き 国において制度が改正され、控除される上限額が、これまでの約2倍となり、手続きも簡素化されました。

各自治体の動き 寄附金を集めるために、寄附者へのお礼として、寄附額に応じて特産品等を記念品として送る取り組みが広がっています。

利点 寄附者は、実質2千円の負担で、それ以上の特典を得ることが出来ます。自治体がこの制度をうまく活用すれば、財源確保につながります。また、特産品等の特典を用意することで、地場産業の育成につながります。

欠点 市外から入ってきた寄附額より、市民が市外へ寄附したことにより控除した税額が大きくなると、市の税収が減少します。また、寄附を受けた場合でも、記念品代を差し引いた額しか手元に残らないため、地方全体の税収総額は減少することになります。記念品合戦が過熱し、地方同士の消耗戦となる傾向が伺えます。

ふるさと納税で財源確保に挑戦!

犬山市への影響

現在、犬山市では寄附者への特典を設けておりません。平成25年度では、ふるさと納税により、犬山市へ入ってきた寄附額は、30万円でした。これに対し、犬山市民が市外へ寄附したことによる市民税控除額は、100万円でした。つまり、70万円の税収減といつこととです。

私の方針

制度の是非論はいろいろありますが、国が税額控除の上限を引き上げた以上、税収への更なるマイナス影響も懸念されます。これまでの状況を改め、財源確保のひとつの手段として、この制度をもっと活かして、犬山市らしい新たな取り組みを、平成27年度中に実施してまいります。

方策

たぐさんの寄附金が集まるよう、犬山市らしい魅力的な特典を用意するため、地元事業者からの提案型の公募も視野に入れ、準備を進めてまいります。また、記念品合戦の消耗戦の土俵に単純に乗るだけでなく、犬山の特徴である歴史・文化・自然・観光などを活かし、それに関連する政策展開の、夢とロマンに對して寄附をいただけるような仕組みづくりも進めてまいります。

犬山市安心情報メール
登録は空メール送信か、QRコード(右)を讀込んでください。
t-inuyama-anshin@sg-m.jp (空メール用送信アドレス)

FMラジオ84.2MHz
愛知北エフエム
避難所開設案内、警報など放送

犬山市ホームページ
市内の気象情報・雨量・河川水位などを検索

地元の野菜は安全で安心! 犬山の朝市・青空市

野山も新緑に包まれ、新鮮な路地野菜がいっぱい採れる季節になりました。市内では表の朝市などが開催され、地元の新鮮野菜などを販売しています。生産者の顔が見える安心・安全で、かつお値打ちな農産物が手に入りますよ。

| 名称 | 開催日・時間 | 開催場所 | 問合せ先 |
|---------------|--------------------------------------|----------------------|-------------------------|
| 愛知北犬山朝市 | 毎週土曜日 7:30~8:30 (11~3月は8:00~9:00) | J A 愛知北 犬山支店駐車場 | 朝市会会長 ☎62・0655 |
| J A 羽黒朝市 | 毎週土曜日 7:00~8:00 (11~3月は8:00~8:30) | J A 愛知北 羽黒支店駐車場 | J A 羽黒支店 ☎67・0777 |
| ザ・朝市オブ犬山 | 毎週日曜日 6:30~8:30 (11~3月は7:00~8:30) | 木曾川河畔遊歩道 犬山橋下流 | 日比野清正 ☎61・4189 |
| 犬山どんでん朝市 | 毎週火曜日 8:00~10:00 | 下本町のアーケード街 | 犬山まちづくり(株) ☎65・0002 |
| シルバーショップワン丸朝市 | 毎週木曜日 8:30~12:00 | ハローワーク東隣 シルバーショップワン丸 | シルバーショップワン丸 ☎62・4146 |
| 犬山さら・さくら朝市 | 毎週日曜日 10:00~15:00 | 市民健康館さら・さくら | 朝市会会長 ☎61・4189 |
| 尾張富士青空朝市 | 毎月第3日曜日 9:00~12:00 (雨天中止) | 尾張富士浅間神社 駐車場 | 喫茶アイランド ☎67・0998 |
| ふれあい楽市 | 毎月第1、第3土曜日 8:30~11:00 | 楽田ふれあいセンター | ふれあいセンター ☎69・2722 |
| 坂下水曜朝市 | 毎週水曜日 8:00~10:00 (雨天中止) | 吉野神社 | 稲垣義輝 ☎090・4867・9721 |

市民のひろば

- ワタシンのクロッキー ワタシのデッサン 杉山名々子作品展
- とき 5月1日(金)~11日(日) 午前10時~午後5時(6日は休み) ▼ところ 問合せ先 ぎやらりい木屋 (☎61・0591)
- 蘭風水墨画院 楽風会水墨画展 楽風会の会員が風景や花などを生き生きと表現した作品です。
- とき 5月8日(金)~17日(日) 午前9時~午後5時 ▼ところ 小三の庄展示室(月曜日休館) ▼入場料 無料
- 問合せ先 河村 (☎67・1102)、奥村 (☎67・0322)
- ノルディックウォーキング (NW)クラブ 平成27年度新規入会希望者説明会
- とき 5月10日(土)・24日(日) 午前8時30分(事前申し込み必要) ▼ところ 木曾川 犬山緑地 ▼持ち物 筆記用具、初年度会費3,000円
- 申込み はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して〒484-0076 橋

爪石畑7-22 (FAX)の場

- 合は62・2709) 上垣外へ
- ▼問合せ先 小木曾 (☎080・3619・7403)
- さら・さくら紙彩画クラブ 作品展
- とき 5月11日(月)~22日(金) 午前9時~午後5時(最終日は午後3時まで) ▼ところ 市役所1階ロビー ▼問合せ先 今泉 (☎68・1663)
- ひかり学園 第18回 ふれあいフェスティバル
- とき 5月17日(日) 午前10時~午後3時 ▼ところ ひかり学園 ▼内容 ファンカッションによるアクロバットパフォーマンスのパフォーマンス、マジシャン中貴さんによるマジックショー、模擬店など ▼問合せ先 ひかり学園 (☎61・4591)
- ※犬山駅東口より送迎バスが出ます。時間は午前9時30分です。
- 蘭風水墨画院 花風会作品展
- とき 5月29日(金)まで(初日は正午から、最終日は午後2時まで) ▼ところ 名鉄 犬山ホテル(別館への通路)
- ▼問合せ先 木納 (☎61・0685)

社交ダンス仲間募集!!

- 全くダンスの経験の無い人も仲間と一緒に踊りませんか?見学・体験自由です。
- とき 毎週月曜日午後1時~2時30分(中・上級)、午後2時30分~4時(初心者)
- ▼ところ 楽田ふれあいセンター ▼問合せ先 秋桜ダンスサークル 河田 (☎090・6073・4155)
- 親子リズム 親子で一緒にふれあい遊びや、音楽に合わせたリズム表現で身体もスッキリ。
- とき 毎週水曜日午前10時30分~正午 ▼ところ 丸山地区学習等共用施設 ▼対象 3歳までの乳幼児 ▼参加料 900円 ▼問合せ先 新婦人犬山 黒田 (☎61・6932)
- 親子であそぼう イングリッシュ 親子で楽しく英語にふれて遊びます。
- とき 毎週土曜日午前10時30分~正午 ▼ところ 丸山地区学習等共用施設 ▼対象 幼児と小学生 ▼参加料 月2回で1,500円 ▼問合せ先 新婦人犬山 黒田 (☎61・6932)

7月1日号の締め切りは5月22日(金)
7月15日号の締め切りは6月5日(金)

休日(昼間)診療

犬山市休日急病診療所 (国道41号五郎丸交差点東へ300m)
内科・外科 (☎62-8100)
受付時間: 午前8時30分~11時30分 (診療は午前9時から)
午後1時30分~4時15分 (診療は午後2時から)

休日(夜間)診療

受付時間 午後5時~8時

| とき | 病・医院名 | 電話 |
|----------|--------------------------------|-----------------|
| 5月3日(祝) | 吉田内科クリニック (東松本町) 宮田眼科 (松本町) | 62・9222 61・0200 |
| 5月4日(祝) | 宮崎整形外科・外科・内科 (蝉屋) にわ耳鼻咽喉科 (堀田) | 68・0461 67・6868 |
| 5月5日(祝) | みどり診療所 (長者町) カワムラ整形外科 (二の宮団地) | 67・3311 67・1134 |
| 5月6日(休) | 木村内科 (城南) くわばらクリニック (塔野地) | 67・0008 61・1118 |
| 5月10日(日) | 樹クリニック (上坂) マザークリニックハピネス (塔野地) | 62・3101 63・4103 |

上段は内科系、下段は外科系(急病以外はご遠慮ください)

休日・平日時間外の水道緊急時

連絡先 白山浄水場 (☎61・1260)

救急医療の案内

- 救急医療情報センター (☎81-1133) 24時間365日体制で、電話で医療機関の案内を行っています。
- 救急医療情報システム <http://www.qq.pref.aichi.jp/>(5か国語対応) インターネットで受診可能な医療機関を検索できます。
- 小児救急電話相談 (☎#8000か、☎052-962-9900) 休日などの夜間に医療相談が受けられます。★受付時間/土・日曜日、祝日の午後7時~11時

休日歯科診療

電話受付時間 午前9時30分~11時30分

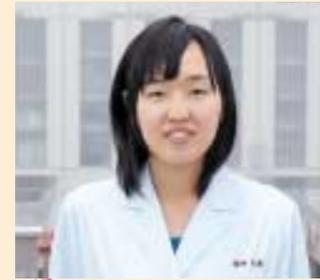
| とき | 歯科医院名(所在地) | 電話 |
|----------|----------------------|--------------|
| 5月3日(祝) | 河田キャスト歯科(天神町一丁目) | 62・6828 |
| 5月4日(祝) | あまの歯科クリニック(扶桑・南山名仲畑) | 0587・92・1678 |
| 5月5日(祝) | ごとう歯科(天神町二丁目) | 65・0503 |
| 5月6日(休) | 野田歯科医院(富士見町) | 62・7022 |
| 5月10日(日) | ないとう歯科(扶桑・高雄伊勢帰) | 0587・93・5500 |

(所在地)は、市町・大字小字にて表記

高齢者の総合相談

高齢者あんしん相談センター(長寿社会課内)(☎44・0325)
受付時間: 午前9時~午後5時(土・日・祝を除く)

健康レシピ 26



名古屋経済大学管理栄養学科
4年 櫻井 天美

5月は新茶の季節です。お茶には茶カテキンなど健康に良い成分がたくさん含まれていて、近年の健康ブームにより世界の人々からも注目されています。しかし、お茶を飲むだけでは茶葉の栄養を半分も得られないことをご存知ですか？食物繊維やビタミンAやEなど水に溶けない栄養分は、ほとんどが茶がらに残っています。茶がらは普段お茶を入れた後捨ててしまいがちですが、今回はお茶の栄養分を余さず得るため、茶がらを使ったレシピを紹介します。

お茶の風味をより強く引き立てるため、蒸し餃子にしました。お茶の爽やかな風味を楽しんでみてください！

茶がら蒸し餃子

【作り方】

- ①茶がらは軽く水気を取っておく。
- ②キャベツはみじん切りにする。
- ③豚ひき肉に①の茶がら、②のキャベツ、すりおろしたしょうがとにんにく、しょうゆを加えて混ぜる。
- ④③を餃子の皮で包み、蒸し器で10分ほど蒸す。



材料（4人分）

餃子の皮…20枚
茶がら…50g（お茶2～3杯分）
豚ひき肉…200g
キャベツ…100g（1/8カット）
おろししょうが…大さじ1
おろしにんにく…大さじ1
しょうゆ…大さじ1

学校法人 市邨学園

名古屋経済大学

栄養価（1人5個分） エネルギー：218Kcal 食物繊維：6.7g

あくあく 赤ちゃん

久保 隼太ちゃん
（橋爪）
平成26年5月4日生まれ



いつもニコニコしゅんちゃん。お兄ちゃんとかよくね！

山内 瑠衣ちゃん
（四季の丘）
平成26年4月15日生まれ



笑顔がかわいいうるいちゃん。すくすく元気に育ってね。

一千数百年目の春

平成26年 第14回 犬山観光写真コンテスト
竹岡正行さん撮影



気温も暖かくなり、青塚古墳のお山も春模様となりました。

わがまち自慢 266

振り込め詐欺を知っていながら、その被害にあう、という不可解さ。連日報道され、「なんでこんな簡単に」とか「私は引つからない」と安心するのは早合点。「私は交通事故にあわない」と思っているのも、あってしまうのと同じか。ものは同じか。くれぐれもご用心。（山）

編集後記

犬山市の人口と世帯

●4月1日現在●

| | |
|----|----------|
| 人口 | 74,726人 |
| 男 | 37,147人 |
| 女 | 37,579人 |
| 世帯 | 29,816世帯 |

広報 いぬやま

平成27年5月1日号

インターネットホームページアドレス <http://www.city.inuyama.aichi.jp/>
Eメールアドレス 010201@city.inuyama.lg.jp FAX 0568 44 0360

発行 犬山市役所 〒484 8501 愛知県犬山市大字犬山字東畑36 ☎0568 61 1800(代)
編集 NPO編集企画協会 〒484 8583 愛知県犬山市大字犬山字東古券776 ☎0568 61 0593



QRコード

広報いぬやまに掲載されているホームページアドレスからの各種情報の入手については、犬山市役所秘書企画課及び市内各出張所において、印刷・配布サービスを行っておりますので、ご利用ください。