



公民館講座を受講しませんか



令和6年度 公民館講座 前期(6月～9月)受講生の募集案内

～であい ふれあい まなびあい～

毎日がもっと楽しく もっと豊かに

生きがいをテーマに、健康づくりや暮らしに役立つ講座など、生活に潤いを求めた講座を用意しています。

▼ 講座内容:裏面のとおり

▼ ところ:南部公民館、塔野地公民館

▼ 対象:市内在住か在勤の18歳以上の人

▼ 申込み方法

①5月2日(木)～ 5月3日(祝)9:00～17:00
初心者を対象に電話か二次元コードで受け付けます。

②5月5日(祝)～ 5月6日(振休)9:00～17:00
定員に満たない講座を経験者を含み電話で受け付けます。

※①、②で定員を超えた場合は、抽選となります。(結果は郵送、電子申請の方はメールでお知らせします。)

③ さらに定員に満たない講座は、南部公民館1階事務所窓口か電話で受け付けます。
(定員になり次第終了)



▼ 受講料:裏面のとおり

※初回に集金します。材料(教材)費が別に必要となる講座もあります。

※申込み後のキャンセルの場合、材料(教材)費をご負担いただくことがあります。

▼ その他

障害をお持ちの方で、介添人の同伴や手話通訳を希望される場合は事前にお問合せ下さい。
講師、災害、天候、疾病等の都合により講座内容が変更・中止となる場合があります。

▼ 電話申込み及び問合せ先:南部公民館

電話 (0568)68-0834

FAX (0568)67-9940

E-mail:070311@city.inuyama.lg.jp

(9:00～17:00 月曜日休館(祝日の場合は翌平日休館))

【南部公民館】

講座名 場 所	開催日	曜日	時間	回	定員	受講料	材料(教材)費
	講 師		内 容 / 持ち物				
ビューティピラティス	6月4日 6月11日 6月18日 7月2日 7月23日 8月6日 8月27日 9月10日	火	13:30~15:00	8	16	4,000円	
和室1・2	太田 和世		体幹、背骨を鍛えて体全体のバランスを整え、背筋が伸び美しく、しなやかな姿勢をめざしましょう。 /動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、タオル、飲物				
うたごえ教室	6月4日 6月18日 7月2日 7月9日 8月6日 9月3日	火	10:00~11:45	6	16	3,000円	教材費 2,000円
講義室	植村 亜矢		心に優しく楽しいメロディーと共に、リラックスできる時間をご一緒に過ごしましょう。笑顔も出て、気持ちも晴々してきますよ！ /筆記用具、飲物				
季節を楽しむお菓子作り	6月5日 6月19日 7月3日 7月17日 8月7日 9月4日	水	10:00~12:00	8	16	3,000円	材料費 6,000円
料理実習室	山田 章子		季節を感じる旬の素材を使った和洋菓子を作り、紅茶や珈琲の淹れ方も学べます。 /エプロン、タオル、持ち帰り容器、筆記用具				
心とからだを癒すヨガ	6月5日 6月19日 7月3日 7月17日 8月7日 8月21日 9月4日 9月18日	水	10:00~11:30	8	16	4,000円	
和室1・2	太田 和世		無理のないポーズを中心にレッスンを進めていきます。癒しのひと時を過ごしましょう。 /動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、タオル、飲物				
短歌を楽しもう	6月12日 6月19日 7月10日 7月24日 8月7日 8月21日 9月4日 9月18日	水	10:00~12:00	8	16	4,000円	
講義室	宮地 瑛子		名歌鑑賞と実作を通して短歌を楽しく学びます。初心者の方も安心して参加できます。 /筆記用具				

講座名 場 所	開催日	曜日	時間	回	定員	受講料	材料(教材)費
	講 師		内 容 / 持ち物				
簡単ヘルシー料理	6月6日 6月20日 7月4日 7月18日 8月8日 8月22日 9月5日 9月19日	木	10:00~12:00	8	16	4,000円	材料費 8,000円
料理実習室	田中 貴久枝		家庭でも出来る！簡単に美味しいヘルシー料理を和洋中ローテーションで作ります。 /エプロン、布巾、タオル、持ち帰り容器、筆記用具				
健康太極拳をはじめよう	6月13日 6月20日 7月18日 7月25日 8月22日 8月29日 9月5日 9月12日	木	13:30~15:30	8	16	4,000円	
展示室2.3	西代 晃子		ゆっくりと呼吸し、心と体のバランスをとり、柔らかい動きで行います。 /動きやすい服装、底が厚くないシューズ、マット又はバスタオル、タオル、飲物				
楽しいパン作り	6月14日 6月28日 7月12日 7月26日 8月9日 8月23日 9月13日 9月27日	金	9:30~13:00	8	16	4,000円	材料費8,000円
料理実習室	山田 章子		初心者向けの「手ごねパン」と混ぜて焼くだけのマフィンやケーキサレなど毎回2種類作ります。 /エプロン、ふきん、持ち帰り容器、筆記用具				
フラワーアレンジメント	6月8日 7月13日 8月3日 9月7日	土	10:00~12:00	4	16	2,000円	材料費6,000円
講義室	可児 則和		季節の花を美しくお花のある暮らしにフラワーアレンジメントを楽しみましょう。 /花切ばさみ				

【塔野地公民館】

講座名 場 所	開催日	曜日	時間	回	定員	受講料	教材費
	講 師		内 容 / 持ち物				
ヨガでリラックス	6月4日 6月18日 7月2日 7月30日 8月6日 8月20日	火	10:00~11:30	6	16	3,000円	
塔野地公民館 和室	大原 祐美加		呼吸に合わせて簡単なポーズを行います。血行が良くなり、心身のリラックスを促します。 /動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、タオル、飲物				